

124^{ème} assemblée générale de l'Octoduria

Vendredi 23 novembre 2018

Salle du Vampire - 19h45

Ordre du jour :

1. Appel
2. Désignation des scrutateurs
3. Admissions - Démissions
4. Approbation du procès-verbal
5. Rapports du Président
de la Caissière
des vérificateurs
des monitrices et moniteurs
6. Budget
7. Elections statutaires
8. Cotisations
9. Activités 2019
10. 125 ans de l'Octoduria
11. Divers

Comité :

Président	Joseph Spucches
Secrétaire	Nadia Kalbermatten
Caissière	Mégane Roduit
Responsable technique	Jessica Nicod
Responsable événementielle	Chloé Rossier
Membre	Sarah Morel
Membre	Miguel Quiros



Chers gymnastes, chers membres, chers amis de l'Octoduria.

Votre comité a le plaisir de vous accueillir ce soir pour la 124^{ème} assemblée ordinaire de la société.

Votre présence nous fait honneur, elle démontre votre intérêt et prouve votre soutien pour, à nos activités.

1. Appel de l'AG 2018

Selon le contrôle effectué à l'entrée, sur les **63** membres actifs et **61** membres d'honneur, honoraires et amis convoqués, 40 membres actifs, 6 membres amis, honoraires ou membres d'honneur sont présents.

19 membres actifs et 16 membres passifs sont excusés.

Merci aux membres présents ainsi qu'à ceux qui se sont excusés.

L'assemblée est donc valablement constituée étant donné que 40 membres actifs sont présents sur les 63 convoqués.

2. Désignation des scrutateurs

Laura Blardone & Justine Pradegan acceptent de fonctionner comme scrutateurs durant cette assemblée.

3. Admissions – démissions

Admission 2018

Membres déjà dans la société ayant 14 ans révolu à l'assemblée 2018

Léana Liaci	16.03.2004	C3 - C7
Béatriz Zeizer	13.10.2004	C3 - C7
Anna LaCorte	27.11.2003	Libre

Nouveaux entrants dans la société

Kelly De Sousa	Libre
Tatoo Alliman	Actifs fitness
Tania Almeida	Actifs fitness
Alix Bahy	Actifs fitness
Florence Bohnet	Actifs fitness
Justine Pradegan	Actifs fitness
Matthias Giannini	Moniteur gym enfantine

Démissions 2018

Tiffany Arlettaz	Christophe Blanc
Nathanaël Gabioud	Marine Gaspoz
Allison Gex	Danielle Laederach
Georges Lauener	Dzenana Leso
Mervana Leso	Lucie Mascolo
Mickaëla Mascolo	Elisa Moret
Benjamin Pellissier	Gwenaëlle Roduit
Lucy Sauthier	Helena Uberti
Aldiana Saini	Matilde Tissières
Tanguy Darbellay	Laura Moret
Gabriel Zeizer	Marisa Marques
Cristina Martin	Channeng Sorn
Kali Thurre	

Nous rappelons aux gymnastes qu'ils ont toujours l'opportunité de continuer en tant que membre ami.

4. Approbation du procès-verbal

Approbation du procès-verbal sur le site internet www.gymoctoduria.ch et en impression à l'assemblée.

Le PV 2017 est validé sans remarque.

5. Rapports 2017 - 2018

Du Président

Nouvelle saison, quels sont les soucis, vraisemblablement un manque de moniteurs, non cette année ça va aller, le problème viendra ultérieurement. Ok, allons y.

Avec la rentrée des classes, les salles de gymnastiques retrouvent leur occupation par les membres de l'Octoduria, de 16 :15 à 22 :00 du lundi à jeudi, pardon au vendredi matin avec le groupe des petits enfants.

Assemblée générale à nouveau à la salle du Vampire, on a aimé, on y reste.

Soirée annuelle, un retour aux sources, elle s'est tenue le 9 décembre, le deuxième samedi de décembre comme ça se fait depuis longtemps et après deux exceptions.

Avec le thème : les métiers, des enseignants qui avaient le souci pour l'avenir de leurs élèves ont peut-être donné des idées de carrière professionnelles au jeune public présent.

C'est à la salle communale que l'Octoduria a pu clôturer l'année avec une soirée crêpes et détente qui a suivi un moment sportif pour les enfants.

La suite de la saison fut rythmée par la participation aux différentes compétitions aux manifestations de Gym Valais Wallis dont le détail vous sera donné lors des rapports techniques.

Après 2017 et sa fête cantonale, pas de fête de gymnastique en Valais, quelques gymnastes ont par contre participé à la fête romande de gymnastique à Lausanne.

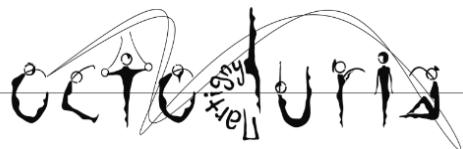
La préparation des festivités du 125^{ème} a pris passablement de temps et d'énergie au comité, il a, de ce fait, quelque peu négligé les activités extra gymnique, espérons que ça en aura voulu la peine.

J'ai passé en revue la saison 2017-2018, l'année prochaine on passera en revue les 125 ans. Inévitablement, moi-même, je me remémore la dernière vingtaine d'années, je préside ce soir ma 19^{ème} assemblée générale. Que dire, 19 ans ça fait un bout.

Aujourd'hui, des nouvelles forces font exister, avancer notre association, quand je parle de nouvelles forces, je ne m'inclus pas dans cet ensemble. Je me vois obligé d'avouer que je suis fatigué. J'ai évidemment toujours du plaisir à œuvrer dans cette société avec l'aide de notre comité. Je l'ai dit l'année passée, je souhaite me retirer en fin 2019. Idéalement, un président ne se retire pas, il passe la main. Or, à ce jour, je n'ai pas trouvé la personne à qui passer la main j'en viens même à me demander si cette personne existe.

Mais je suis sûr d'une chose c'est que si je quitte la direction de cette société, l'énergie et la passion qui l'habite demeurera. Energie, passion deux éléments qui ont fait, font et feront vivre l'Octoduria pendant encore de nombreuses années, j'en suis convaincu.

Vive la gymnastique, vive l'Octoduria.



De la caissière

COMPTES 2017 - 2018

RECETTES :

- Cotisations	22'240.-
- Subsidés et J&S	12'533.-
- Camps Agrès	780.-
- Soirée	11'146.90
- Concours interne	1'132.80
- Location justaucorps	1'400.-
- Remboursement concours	595.-
- Divers	33.-
- Matériel + habits	5'398.-
- Gymathlon	2'956.40

58'215.10

DEPENSES :

Charges matières

- Achat justaucorps	1'721.80
- Achat matériel + habits	6'192.32

7'914.12

Charges activités

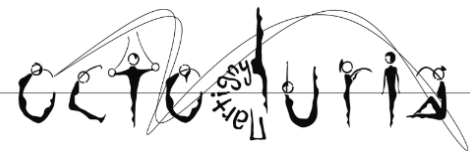
- Déplacement concours	4'824.51
- Inscriptions concours	9'624.-
- Charges camp agrès	1'007.45
- Soirée	6'103.73
- Noël	313.05
- Concours interne	1'233.15
- Cotisation Gym Valais/Wallis	5'301.-
- Cotisation	210.-
- Gymathlon	1'003.80

29'620.69

Charges personnels

- Salaires moniteurs	9'478.50
- Dons-cadeaux-mérites sportifs	1'021.60
- Cours Gym Valais/Wallis	2'044.70
- Subsidés J&S	1'114.-

13'658.80



Charges d'exploitation

- Bureau	645.65
- Divers	343.10
- Frais pour gestion compte	130.-
- Impôts	684.-
- Frais de comité + assemblées	1'037.45
- Frais assurance	439.50
- Frais 125 ^{ème}	1'010.90
	4'290.60
	TOTAL 55'484.21

RECAPITULATION

RECETTES	58'215.10
DEPENSES	55'484.21
BENEFICE	2'730.89

BILAN AU 31 AOUT 2018

Capital au 31.08.2017 107'535.39

ACTIF		PASSIF	
Caisse	0.0	Créancier divers	0.0
		Transitoire	0.0
CCP	3'275.28		
Raiffeisen	92'251.-		
Raiffeisen 125 ^{ème}	14'740.-		

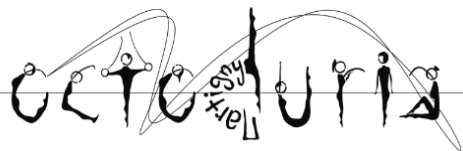
Capital au 31.08.2017

CAPITAL AU 31 AOUT 2018 = 110'266.28

Fully, le 30 septembre 2018

La caissière :

Mégane Roduit



Des vérificateurs

Mesdames, Messieurs,

Suite au mandat qui nous a été confié lors de l'assemblée générale du 17 novembre 2017, nous avons procédé, sur la base des documents présentés, à la vérification des comptes de la société pour l'exercice allant du 1er septembre 2017 au 31 août 2018.

Le total du bilan se monte à CHF 110'226.28 . Le compte perte et profits présente un gain de CHF 2'730.89.

Nous avons constaté que le bilan ainsi que le compte de pertes et profits concordent avec la comptabilité. Les contrôles effectués par pointages nous ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence de pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée.

En conséquence, nous recommandons à l'assemblée générale d'approuver les comptes présentés, d'en donner décharger aux organes responsables et de remercier la caissière Mégane Roudit pour son travail.

Fully, le 18 novembre 2018

Les vérificateurs des comptes

Jade Bortone

Laurent Renevey

Des monitrices et moniteurs

Pour les gymnastiques enfantines, Sylvie Eggel

L'année s'est bien passée. Rien de spécial à signaler.

Pour la gym des bébés, Jessica Nicod

2016 Baby boom à l'Octoduria ; 3 bébés sont nés au comité de l'Octoduria !

Avec des parents sportifs et engagés, ces bébés ont vite eu le pied en salle de gym.

Août 2017, le cours de de gym des tous petits de l'Octoduria vit ses premiers moments à la salle du bâtiment A.

1^{ère} semaine, 5 mamans et 5 bébés

2^e semaine, 7 mamans et 7 bébés

...

Après des arrivées et des départs, ce groupe a terminé la saison en juin avec 12 bébés et 12 mamans de 10 mois à 2 ans environ.

Le groupe de gym des tous petits, c'est :

- De belles rencontres
- Le plein d'expériences motrices en toute sécurité pour les bébés
- Des rires et des pleurs
- Des courses, des parcours, des inventions, ...
- Des sourires
- Des discussions entre maman

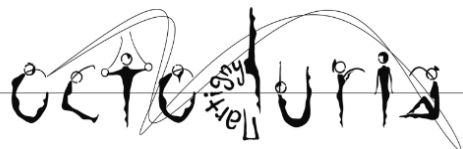
La saison prochaine (2018-2019) le groupe déménagera à la salle Versilia pour ses entrainements hebdomadaires. L'âge d'entrée a été modifié

- 2017-2018 = savoir se déplacer jusqu'à 2 ans
- 2018-2019 = 18 à 30 mois

Afin de garder une cohésion de groupe et d'éviter de trop grandes différences d'âge qui empêcherai de travailler de manière adaptée.

Activités du groupe

- Entraînements tous les vendredis matin de 9h45 à 10h30
- Sortie à la foire du Valais pour la découverte de la ferme



- Noël de l'Octoduria pour certains
- Sortie au parc au début de l'été
- Entraînement ouvert aux familles à la fin de la saison un samedi matin

Pour les jeunes gymnastes, Guillaume Faisant

Effectifs : 25 gymnastes en moyenne - 21 filles et 4 garçons, de 6 à 12 ans.

Le thème des dessins animés choisi pour la soirée de gym nous emporte dans un florilège de musiques que nous puissions dans nos souvenirs des années 80 et 90. Le constat est sans appel, nous sommes définitivement beaucoup plus vieux que nos gymnastes qui ne connaissent pas ou très vaguement la bande son qui défile tout le long de ce numéro. C'est toujours un plaisir autant pour les jeunes que pour leurs moniteurs de préparer et de présenter ce numéro au public.

Fête cantonale de Chippis le 4 juin 2017

Nous finissons 12e du classement général et 16e au classement de la discipline agrès combinaison d'engins. La difficulté est toujours de concilier les niveaux et les âges de tous nos gymnastes afin d'arriver à un résultat satisfaisant pour les juges avec lesquels nous cultivons un perpétuel décalage musical.

Moniteurs

2016-2017 était censée être la dernière saison comme moniteurs pour Morgan et Guillaume, qui faute de remplaçants, s'engagent pour une nouvelle saison.

Nous remercions et félicitons Kali et Marc pour leur engagement et leur motivation à venir s'occuper des jeunes gymnastes. Kali partage son temps entre ses entraînements aux agrès et son rôle de monitrice et Marc nous rejoint en fin d'année. L'idée est que Kali et Marc reprennent le groupe sous la responsabilité d'un moniteur adulte. Cependant leurs activités scolaires et professionnelles rendront cela peu réaliste. Une solution est à trouver pour la suite. Nos remerciements à Jessica pour sa préoccupation à trouver une solution à ce problème.

Nous remercions chaleureusement Louane et Christina (ainsi qu'Annabelle pour nous avoir « prêté » ses filles) pour leur aide comme monitrices durant l'absence de Guillaume en septembre.

Pour les jeunes gymnastes de l'Octoduria

Morgan, Kali, Marc et Guillaume

Pour le groupe gymnastique tests & groupe, Sonia Monteiro

La team

Nous avons commencé le lundi 28 août 2017. 4 monitrices au compteur pour accueillir la nouvelle équipe.

14 nouvelles gymnastes sont arrivés et 7 nous ont quittés. Au total, notre groupe comprend 21 gymnastes (entre 6 et 12 ans) dont 1 garçon. Une 1ère pour nous. Ce dernier s'est bien intégré à l'équipe parmi toutes ces filles.

Soirée de gym – thème métiers

Lors de la soirée annuelle de gym, le groupe des petits a exécuté un exercice avec les massues sur le thème des charpentiers.

Nos moyennes et grandes gymnastes ont produit un exercice mélangeant ballons et cerceaux sur le thème des serveuses.

Concours

Dès la reprise en janvier, notre groupe s'est entraîné pour les 3 concours à venir.



Il y a eu une nette amélioration du 1er concours (meeting) qui était en mars au 2ème (qualification valaisanne) qui s'est déroulé 1 mois plus tard. La majorité des gymnastes ont augmenté d'un bon point. Lors des qualifications, 4 gymnastes ont été qualifiés pour le championnat valaisan. Lors de ce dernier, une de nos gymnastes (Gabrielle) s'est distinguée avec une 4ème place dans sa catégorie (Fille 1A)

Fin de saison

Arrive la fin de la saison... Notre dernier cours a été réalisé à l'extérieur et nos élèves ont réalisé une petite chorée à leurs parents qui étaient les bienvenus pour fêter notre fin de saison autour d'un petit verre.

Nadia Kalbermatten, Chloé Rossier, Macha Dely, Sonia Monteiro

Pour le groupe gymnastique libre, Annabelle Monnet

Chers Octoduriens, chères octoduriennes,

Cette année, ma merveilleuse équipe libre individuelle nous a offert une saison mémorable, incroyable et inoubliable...

- ❖ Je nomme dans les rôles principaux :
- ❖ Shayna la systématique celle qui aime tout connaître
- ❖ Anna l'artiste capable de prouesses incroyables
- ❖ Kristina la travailleuse, la challengeuse avec toi rien n'est impossible
- ❖ Louane l'émotion mais aussi l'humour
- ❖ Emma la coquine la malicieuse
- ❖ Jane une perfectionniste qui allie douceur et vitalité
- ❖ Romane la spectaculaire qui nous berce angéliquement puis nous surprend avec son puissant dynamisme
- ❖ Claudia l'application l'inspiration et l'élégance
- ❖ Chloé la reine d'acrobaties et d'originalité
- ❖ Marie-Bertande notre singulière celle qui nous donne une vision différente des choses
- ❖ Macha la crocheuse qui crie quand ça va pas
- ❖ Laivinia la déterminée celle qui incarne la force et la grâce

Septembre 2017, nous nous rendons à Bad Ragaz pour participer aux Championnats suisses. L'équipe au complet est super motivée et pleine de détermination. Les prestations sont superbement exécutées, c'est un très beau championnat. Je note quelques pertes d'équilibre dues notamment au tapis (et oui lors des suisses les gymnastes évoluent sur un tapis de mousse qui change les appuis et également la réaction des engins et du corps pour les parties au sol).

Nous repartons avec :

6 distinctions

Catégorie jeunesse élite :

6^{ème} Flutsch Louane distinction



8^{ème} Cittolin Kristina distinction

Catégorie duo

Jeunesse élite :

5^{ème} Kristina et Louane

Jeunesse 1 passage

7^{ème} Emma et Romane

Bravo les filles pour vos merveilleuses prestations et félicitation pour vos distinctions.

Octobre 2017 – Foire du Valais, les filles aiment beaucoup cette manifestation, c'est l'occasion pour elles de pouvoir montrer leurs aptitudes sans la pression de la note et avec les encouragements chaleureux d'un public.

Novembre 2017

C'est parti pour les championnats romands, direction le Jura

Jeunesse 1 passage :

5^{ème} Jane Volluz distinction

Jeunesse élite :

3^{ème} Kristina Cittolin

Décembre 2017 – Soirée octodurienne ☺ Cette année, nous avons unis les forces pour présenter un numéro gracieux et époustouflant grâce à la participation des agrès. On a eu beaucoup de plaisir à partager des moments de complicité et d'échange durant l'élaboration de l'exercice. Félicitations à vous toutes pour votre motivation et votre adaptation! Grâce à votre volonté et votre investissement, nous avons pu offrir au public un superbe numéro – celui des ramoneurs.

Le deuxième numéro a été celui des prisonniers avec au menu petit passage solo les filles et un peu de groupe. Merci pour votre engagement et votre belle énergie.

Mars 2018

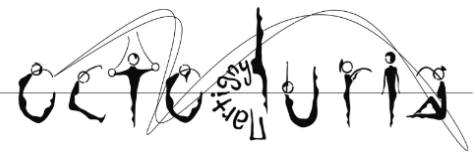
Voici venu l'heure du 1^{er} concours, le meeting valaisan qui a lieu à Vétroz. L'occasion de montrer des nouveaux exercices pour certaines et pouvoir évaluer la chorégraphie.

Anna nous accompagne mais est en arrêt forcé suite à son opération de l'appendicite. Petit clin d'œil à Shayna qui participe à son 1^{er} concours.

Les filles sont au taquet, de superbes prestations et une ambiance très sympa.

Félicitations à vous toutes !

Jeunesse élite et 1 passage :



2^{ème} place Kristina

6^{ème} place de Jane distinction

Jeunesse duo 1 passage

Emma et Romane pour leur 3^{ème} place

Active 1 passage

Louane 3^{ème} place

Mai 2018

Go les filles, après avoir peaufiné les exercices, à vous de jouer ! C'est parti pour les championnats valaisans rdv à Massongex dans une salle très petite...

Un concours très ambivalent avec des prestations proches de la perfection et quelques petits lâchés pour certaines

Bravo à vous toutes et gardons le cap. Toujours plus haut toujours plus beau 😊

Résultats :

1^{ère} Kristina Cittolin

3^{ème} Jane Volluz

3^{ème} Emma et Romane

4^{ème} et distinction Chloé

Juin 2018 – Fête romande

Cette année Lausanne accueille la fête romande de gymnastique ! Les filles ont fait le show avec un grand S 😊 Seule une gymnaste n'a pas réussi à enchaîner son exercice de manière optimale avec quelques lâchés en solo mais elle a eu sa revanche en duo.

Les résultats :

Jeunesse élite :

1^{ère} Kristina Cittolin (qui confirme son titre de championne valaisanne)

2^{ème} Anna La Corte

Jeunesse 1 passage :

3^{ème} Claudia

6^{ème} Jane Distinction

Duo jeunesse 1 passage :

1^{ère} Anna et Jane

2^{ème} Emma et Romane

Active élite :

5^{ème} Lavinia



Active 1 passage :

1^{ère} Chloé Rossier

Duo active élite :

8^{ème} Kristina et Louane distinction

Les filles, je n'ai pas les mots pour vous féliciter mais je sais que vous le savez, à quel point je suis fière de vous. Vous avez confirmé ce que je sais depuis longtemps : les meilleures c'est vous !

On a même proposé d'instaurer en date du 23.06. la Saint-Octoduria.

Un grand merci à Teute qui n'a loupé aucun concours et qui nous apporte un énorme soutien. En tant que moniteur, il n'y a pas plus doux moment que celui de voir la quasi-totalité de ses gymnastes médaillées (9 participantes et 8 médailles). Une image d'une équipe soudée et de l'équité.

16 juin 2018 :

Notre petite sortie d'été, cette année on a fait les choses en grand. Vendredi soir petit détour par le spectacle de gym de Sion fémina puis retour chez moi où les filles ont réussi à transformer mon salon en dortoir. Le lendemain go à Milan, des rires, une bonne pizza et de souvenirs mémorables, il ne nous a manqué que du temps pour prolonger ce bon moment.

Août 2018 :

C'est l'heure du camp d'été, toute l'équipe au taquet pour peaufiner les exercices en vue des championnats suisses qui arrivent à grands pas.

Shayna, Anna, Kristina, Louane, Emma, Romane, Jane, Claudia, Lavinia, Marie-Bertrande, Macha, Chloé, merci pour votre confiance et pour l'énergie que vous mettez à l'ouvrage pour parvenir aux meilleurs résultats. Vous êtes des athlètes, des guerrières même, ne changez rien, vous êtes des femmes exceptionnelles. Merci l'Octoduria et vivement 2019.

Pour les agrès mini (C1 – C3), Mégane Roduit

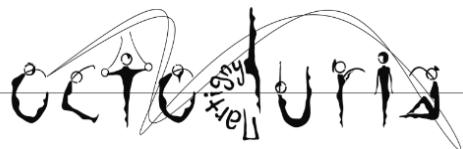
Cette année, nous avons groupé pour la première fois les deux groupes agrès. C'est-à-dire que nous avons les gymnastes C1-C3 et les grands du mardi. Nous avons dû réorganiser un peu les entraînements car la salle n'étant pas plus grande que l'année passée.

Pour la soirée de gym, nous avons fait les Minions, tout vêtu de jaune et bleu.

La saison des concours commence avec le concours interne à Martigny. Ce concours avec uniquement les gymnastes de la société permet aux jeunes de s'habituer et de connaître le monde des concours et des juges.

Suit ensuite le meeting et les qualifications les deux à Sion. Une seule gymnaste en C1 était qualifiée pour les valaisans mais elle n'a pas pu participer car elle n'était pas là à la date des valaisans.

La fin d'année s'est terminée avec un pic nique avec le groupe des jeunes gymnastes.



Le groupe n'est pas encore arrivé à la maturité car les résultats ne sont pas encore à la hauteur de nos objectifs.

Sylvie, Jo et Mégane

Pour les agrès (C3 - C7), Jessica Nicod

Août 2017 le groupe agrès C3-C7 se remet au travail pour une nouvelle saison gymnique. Cette année, 4 anciennes gymnastes demandent à réintégrer le groupe. Leur présence a un double impact :

- intéressante pour les plus jeunes qui peuvent s'en inspirer et évoluer différemment
- agréable pour moi qui peut trouver de l'aide facilement lorsque je ne peux pas me rendre aux entraînements

De plus, j'ai la chance de pouvoir compter à mes côtés Chloé Veuthey (gymnaste d'une autre société) qui a accepté de faire partie de l'équipe agrès Octoduria et qui fait les déplacements tous les mardis soirs depuis Champéry pour donner des conseils et accompagner les gymnastes. Malheureusement, pour des raisons professionnelles elle n'aura pu rester que le 1^e semestre avec nous. Heureusement, Célia accepte au pied levé de « sauver » la saison des C3-4 en venant entraîner le mardi soir au lieu du jeudi soir et je l'en remercie.

Activités du 1^e semestre :

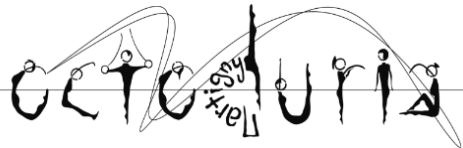
- entraînements pour les championnats romands
- préparation de la soirée de gym
 - 2 numéros agrès C3-7
 - 1 numéro commun avec les C1-2 du jeudi
 - 1 numéro commun pour les plus grandes avec le groupes des gymnastiques libres d'Annabelle

En janvier, gymnastes et moniteurs se sont retrouvés en salle de gym après une pause de Noël bien méritée afin d'attaquer la préparation aux différents concours de la saison.

Le premier fut le concours interne ; nos gymnastes C3-C4 et C5 y ont participé, car j'ai pu compter sur de nombreuses anciennes pour œuvrer en temps que juge et permettre à pratiquement l'ensemble des gymnastes de notre groupe de se lancer dans la saison des compétitions.

Voici les différentes compétitions auxquelles nos gymnastes ont participé :

- **17 mars 2018 → Meeting agrès Sion**
 - o Nous avons eu plusieurs distingués
 - C3 : Martina Célia (25^e), Pelka Joséphine (25^e)
 - C4 : Darbellay Elodie (7^e), Gschwandtner Manon (12^e), Sutter Elise (13^e)
 - C5 : Liaci Leana (15^e), Luyet Emma (17^e)
- **28 avril 2018 → Qualifications Championnats Valaisans Viège**
 - o Sur 15 gymnastes inscrits à cette compétition, 10 se sont qualifiés pour les ch. Valaisans :
 - C3 : Grajceuci Liza (21^e), Pelka Joséphine (31^e), Thurre Shayna (38^e)
 - C4 Filles : Darbellay Elodie (4^e), Sutter Elise (6^e), Gschwandtner Manon (11^e), Zeizer Beatriz (22^e) → toutes les gymnastes octoduriennes engagées dans cette catégorie se sont qualifiées pour les ch. Valaisans.
 - C5 Filles : Luyet Emma (12^e), Liaci Leana (19^e), Zeizer Melissa (31^e)
- **19 mai 2018 → Championnats Valaisans Sion**
 - C4 : Darbellay Elodie (8^e) → distinction
 - C5 G : Gay Marc (4^e) → distinction
 - o Qualifié aux romands → Elodie Darbellay C4, Manon Gschwandtner C4, Gay Marc C5 G et Pradegan Gaëlle C7
- **14 avril 2018 → Ch. Jura bernois - Corgémont**
 - Participantes : Gaëlle & Emily → C7



- Week-end de compétitions

- Samedi 5 mai 2018 : championnat jurassien – Glovelier – C5 & C7
 - ➔ Distinctions :
- C5 filles : Liaci Leana (28^e), Luyet Emma (35^e)
 - Dimanche 6 mai 2018 : Grätu cup – Gränichen – C5 & C7 → seulement les filles
 - ➔ Distinctions :
- C5 filles : Luyet Emma (37^e), Liaci Leana (54^e), Luyet Emma (35^e) → total participantes 156 de la Suisse entière

- 9 juin 2018 : Championnats romands → Fête romande – Lausanne
 - Participantes : Elodie, Manon, Marc & Gaëlle

La configuration des championnats suisses ayant changé, l'équipe valaisanne a annoncé aux moniteurs le nouveau règlement en début d'année 2018 : les gymnastes doivent s'inscrire si elles souhaitent vouloir tenter de se sélectionner pour le championnat suisse en équipe ou/et pour le championnat suisse individuel.

Nos 2 gymnastes C5 Leana et Emma se sont inscrites pour ces sélections, mais n'ont pas atteints des résultats suffisants.

Nos 2 gymnastes C7 Emily et Gaëlle se sont inscrites pour ces sélections et ont été sélectionnées :

- Emily a participé au championnat suisse avec l'équipe valaisanne le 28 octobre dernier et Gaëlle était 1^{ère} remplaçante dans cette même équipe à Winterthur.
- Emily était 1^{ère} remplaçante pour le championnat suisse en individuel du 17 novembre dernier à Dietikon

Les monitrices ont eu plaisir à travailler auprès de gymnastes motivées et appliquées. Le groupe nous semble plus soudé que les années précédentes et nous espérons que la saison prochaine sera encore plus belle en découvertes, progrès, plaisirs et émotions.

Pour les actifs, Jo Spucches

Comme rapport des actifs, je reprendrai le rapport que j'ai présenté en 2005. Il est livré sous forme de jeu et ce jeu est « trouvez l'intrus ». Si certains parmi vous s'en rappellent je leur demanderais de laisser participer les autres.

1. Le cacatoès à huppe jaune
2. L'actif de l'Octoduria
3. L'éléphant d'Asie
4. Le raton laveur
5. Le tigre du Bengale

J'ai changé les espèces vivantes par rapport à 2005 avec internet c'est facile.

L'intrus étant le raton laveur, la seule espèce à ne pas être en voie de disparition.

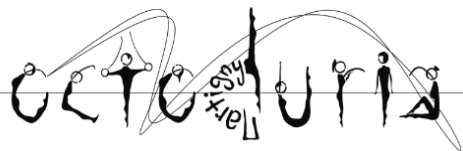
Pour les dames, Anouchka Valentino

La saison gymnique s'est bien déroulée pour les Dames

Nous sommes toujours un bon groupe d'une quinzaine de dames en salle. Cette année, nous n'avons malheureusement pas de nouvelles recrues.

Bien que le groupe Dames rajeunit, le noyau des plus anciennes est toujours présents et la bonne ambiance toujours au rendez-vous ! Que ça soit en salle, lors des fêtes de gym et bien sûr lors de nos activités extra-gymniques qui rapportent toujours un franc succès !

• Pour commencer la nouvelle saison, nous avons réitéré notre traditionnelle sortie de septembre à la petite désalpe au mayen dans le Vallon de Van, au programme marche, raclettes, rires et ... bonne humeur !



- Puis l'inévitable sortie au Comptoir et quelque semaine plus tard suivie de la Brisolée
- Notre traditionnelle soirée de Noël.
- Notre Randonnée en raquettes à Leysin
- Pour clôturer cette saison, après un apéro et une partie de bowling, nous avons partagé un repas convivial à Martigny-Boutique et passé une excellente soirée.

Je tiens également à remercier mes deux collègues monitrices qui m'aident à tenir ces dames en si bonne forme, j'ai nommé : Sylviane Marquis et Sylvie Eggel.
Et pour conclure : « Vive la gymnastique et l'Octoduria ».

Pour le camp agrès, Mégane Roduit

Cette année, nous avons remis sur pied le camp agrès mais sous une autre forme. Il s'agit d'un mini camp de samedi matin à dimanche midi. Les gymnastes rentrent dormir chez eux le soir.

La journée débute le samedi 14 octobre. La matinée est consacrée à l'apprentissage d'exercices. Pic nique à midi et ensuite, atelier de bricolage pour créer les masques de la soirée de gym (les grandes fleurs).

Durant l'après-midi, après l'entraînement sur les engins, Madame Pralong, grand-maman de Jade vient nous donner un cours de tenue du corps. Nous partons ensuite jouer au bowling au Bowland. La journée se termine avec des pizzas au restaurant le Bistrot. Le dimanche matin, les gymnastes se sont à nouveaux entraînés sur les engins.

Ce mini camp a permis aux gymnastes de mieux se connaître et c'est en partie grâce à cela que l'ambiance de la saison fût belle. Tous les gymnastes avaient le sourire en repartant de ce mini camp. Merci aux moniteurs qui nous ont aidés : Matilde, Amandine, Chloé, Sylvie, Jo, Mégane et Jessica.

Pour le gymathlon, Marc Gay

Voilà, alors j'étais en troisième année du cycle d'orientation de Martigny et comme tous les troisièmes j'ai dû organiser un projet personnel. Un projet personnel, c'est l'organisation d'un évènement, d'une fabrication d'un objet ou autre. (Par exemple des amis on fabrique un skate, d'autres ont été dans une classe de 6^{ème} primaire faire une présentation du cycle) et moi, j'ai organisé un évènement sportif. Puisque la société était sur son année ou un gymathlon devait s'organisé, je me suis lancé comme défi de relevé cette tâche. Cela n'a pas été toujours facile c'était un gros évènement comme première organisation. Je n'ai pas toujours été très claire et j'ai souvent perdu du temps en me dissipant sur des points non essentiels ou en répondant a des questions d'incompréhension à mes lettres. Tout cela a été une sacrée organisation. Durant cette journée j'attendais environ 118 gymnastes. Mais seulement 48 gymnastes se sont présentés. Même pas la moitié. Ce qui est peut selon mon avis... Mais avec ces 41% des gymnastes présents, nous avons rapporté 2'956,4 franc suisse.

Pour moi ce projet est une réussite. Au niveau scolaire, il a été jugé très bon. Et avec ces quelques gymnastes et parents présents nous avons pu mettre le feu à la salle. J'en suis très fière.

Mais bien sur tout seul cela n'aurait pas pu se présenter. Je tiens à remercier toutes les personnes qui mon aider à organiser le projet, à encadrer les gymnastes le jour J ainsi que les moniteurs pour avoir encadré leurs gymnastes jusqu'à ce jour et de toute évidence aux quelques gymnastes qui ont participé à ce parcours. Sans eux tous rien aurait été possible.

Un grand merci

6. Budget

BUDGET 2018 – 2019 sans 125^{ème}

RECETTES

- Subside communal	3'500.-
- Cotisations	20'000.-
- Jeunesse et Sport + cours	4'500.-
- Soirée	3'000.-
- Location justaucorps	1'000.-

32'000

DEPENSES

- Sortie à ski	1'500.-
- Soirée Noël	1'500.-
- Frais de comité + assemblées	3'000.-
- Cours	3'000.-
- Frais administratif	2'000.-
- Salaires moniteurs	12'000.-
- Concours divers	7'000.-
- Cotisations Gym Valais	8'000.-
- Déplacement concours	5'000.-
- Organisation 125 ^{ème}	30'000.-

73'000.-

Perte 41'000.-

7. Elections statutaires

Le comité est accepté tel quel.

8. Cotisations

Nous proposons une modification des cotisations.

Les cotisations n'ont pas été modifiées depuis très longtemps. Le coût de la vie ayant augmenté, nous estimons qu'une augmentation est justifiée.

Gym bébé	80.-	au lieu de 60.-
Gym enfantine	150.-	au lieu de 100.-
Jeunes gymnastes	150.-	au lieu de 100.-
Gymnastique test et groupes	230.-	au lieu de 180.-
Gymnastique libre	230.-	au lieu de 180.-
Agrès	230.-	au lieu de 180.-
Dames	130.-	au lieu de 180.-
Actifs	130.-	au lieu de 180.-
Actifs fitness	130.-	au lieu de 100.-

Pour les gymnastes qui cumulent deux groupes de compétition, la cotisation s'élèvera à **50.- supplémentaire**.

Pour rappel, les gymnastes qui s'engagent comme aide-moniteur ou moniteur ne paient pas de cotisation

Ceci est mis en votation, résultat 40 voix pour et 11 contre donc notre proposition est acceptée par l'assemblée.

9. Activités 2019

Soirée annuelle le 8 décembre avec sa répétition générale le 7.

Le Noël de la société uniquement pour les grands, à la salle communale vers 18h30 pour une soirée de retrouvailles sans le stress de la soirée.

Festivités du 125^{ème} déjà présentées

Concours 2019 Gym Valais / Wettbewerben 2019 Gym Wallis		
Meeting VS AGRES	16 - 17 mars	Fully
Meeting VS GYMNASTIQUE	23-24 mars	Vionnaz
Qualifications Agrès	13-14 Avril	Vouvry
Qualifications Gymnastique	27 avril	Charrat
Championnat valaisan AGRES	18-19 mai	Sierre
Championnat valaisan Gymnastique	25 Mai	Port Valais
Fête Fédérale de gymnastique	13 - 23 Juin	Aarau
Gymnaestrada	7 - 13 Juillet	Dornbirn
Championnat romand agrès	5-6 octobre	Sion

10. 125 ans Octoduria

125 ans J-38



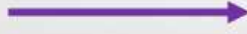
PROGRAMME GÉNÉRAL DE LA SOIRÉE GALA 7 SEPTEMBRE 2019 – SALLE BONNE DE BOURBON

Apéritif offert par l'Octoduria et
servi par les gymnastes



Présence de
magiciens

Souper



Spectacle d'un
humoriste

After musical



Animation par un dj

Nous recherchons des bénévoles et nous recherchons des sponsors. Des carnets de souscription sont à disposition.

Merci à tous

11. Divers

Admissions des membres honoraires 2018

En passant en membres honoraires, les membres sont exemptés de cotisations à ce jour. Nous excusons de cet oubli. Un membre honoraire est un gymnaste qui s'est engagé activement dans la société depuis au moins 15 ans.

Laurent Renevey

Monique Berguerand

Michèle Ciccarone

Nicole Franc

Bernadette Jordan

Christiane Pinauda

Marie-Jeanne Reuse

Chantal Rouiller

Rose Vernier

Madeleine Winter

Claudine Berguerand

Monique Cretex

Danielle Cretton

Valérie Franc

Liliane Grand

Sandro Liaci

Pascale Liaci

Snjezana Lugari

Raffaella Mermoud

Eliane Pasquier

Isabelle Pesse

Yolande Rouiller

Christiane Val

Alexandre Vaudroz

Chantal Woeffray

- La remarque a été faite qu'il faudrait mettre un bulletin de versement avec l'invitation de la soirée.
- Le président remercie le comité, les monitrices, moniteurs pour leur dévouement et leur investissement.
- Nous faisons une minute de silence pour nos disparus, nous avons une membre d'honneur Marguerite Rossier et un membre honoraire Michel Romagnoli qui nous ont quitté.



- Jessica Nicod remet la traditionnelle enveloppe aux monitrices et moniteurs.
- Renouvellement des vérificateurs de compte Jade Bortone et Matthias Giannini
- Nous cherchons des moniteurs en particulier pour le groupe jeunes gymnastes, mais tous les groupes ont besoin de ressource. Nous voudrions que les jeunes de plus de 14 ans passent obligatoirement en moniteur ou aide-moniteur.
- Nous remercions Guillaume qui fait toujours des bons travaux de graphisme gratuitement pour l'Octoduria
- Madeleine Winter demande pourquoi Anouchka a dû payer des jaquettes qui étaient trop grandes. Le comité décide de rembourser ces 3 jaquettes.
- Féliciter Kristina Cittolin pour ses premières places au championnat Suisse, au championnat romand, championnat valaisan.

Jubilés année 2018

Lydie Benier	Gymnaste dames	5 ans d'activité
Hafida Desponds	Gymnaste dames	5 ans d'activité
Mégane Roduit	Monitrice C1 – C2	5 ans de monitorat

Jessica Nicod	Monitrice C3 – C7	10 ans de monitorat
---------------	-------------------	---------------------

Bernadette Jordan	Gymnaste dames	35 ans d'activité
Sylvianne Marquis	Monitrice dames	35 ans d'activité

Madeleine Winter	Gymnaste dames	40 ans d'activité
------------------	----------------	-------------------

Claudy Franc prend la parole, il dit un grand MERCI pour tout l'engagement du comité, des comités des 125 ans. Un grand bravo à Kristina pour sa 1ère place suisse. Un joyeux Noël et une bonne suite.

La parole n'étant plus demandée, le Président clôt cette séance en remerciant tout le monde et invite chacune et chacun à partager le verre de l'amitié ainsi qu'une petite agape...et VIVE L'OCTODURIA !!!

Le Président
Joseph Spucches

La secrétaire
Nadia Kalbermatten