

## Règlement groupe agrès petites et grandes catégories (C1-C7)

---

**Si tu choisis de faire partie de ce groupe, cela signifie que tu participeras à des compétitions et qui dit compétitions, dit exigences !**

### A. Entraînements

---

1. J'arrive à l'heure et je pars lorsque l'entraînement est terminé.
2. Je laisse mon natel à la maison ou dans la caisse prévue à cet effet et ne l'utilise pas durant l'entraînement.
3. Horaires Saison régulière

Les entraînements ont lieu durant le calendrier scolaire (sauf exceptions mentionnées en salle).

**Mardi soir : 18h15 à 20h45 (C3-C7) & Jeudi soir : 18h à 20h00 (C1-C7)**

### B. Compétitions

---

1. Je participe à toutes les compétitions impliquant ma catégorie ; concours valaisans (toutes catégories) et hors-cantons (dès C5).
2. Pendant le tournus de concours, *je suis seul(e) avec les personnes directement concernées* (moniteurs et gymnastes de ma catégorie qui concourent) dans la salle.
3. Pour le concours, je porte mon justaucorps sans short (sauf pour les garçons).
4. JE SUIS PRESENT(E) AUX RESULTATS et en justaucorps (sans short).
5. Durant le concours, je suis concentré(e), motivé(e) et appliqué(e).
6. J'arrive aux concours 40 minutes avant l'appel de ma catégorie et je me présente au moniteur responsable de mon tournus. Je m'échauffe correctement et en autonomie. (Pour les C1-C2, les monitrices donneront les horaires précises de rdv)
7. Les déplacements aux concours ne sont pas organisés par la société.
8. **En cas d'absence injustifiée (certificat médical faisant foi), la finance d'inscription est entièrement aux frais du/de la gymnaste concerné(e).**

### C. Absences aux entraînements

---

1. Lorsque je suis absent(e), j'averti à l'avance (avant 12h00 le jour de l'entraînement) : appel ou message dans le groupe agrès.
2. Un nombre trop important d'absences peut mener à l'exclusion (sauf en cas de blessures avec certificat médical).
3. **Après 2 absences injustifiées**, les moniteurs se réservent le droit de te suspendre d'entraînements durant 2 semaines.
4. Si les absences injustifiées se reproduisent, tu ne pourras pas continuer le groupe agrès.

### D. Objectifs

---

1. J'ai envie d'APPRENDRE, d'EVOLUER, de PROGRESSER, de M'AMELIORER,...
2. Je me donne de la peine, j'écoute et je respecte les moniteurs.
3. JE M'IMPLIQUE durant les entraînements et durant les compétitions.

### E. COVID-19

---

1. J'ai pris connaissance des normes d'hygiène présentées sur <https://gymoctoduria.ch/plan-covid-19-pour-la-rentree-2020/> et je m'engage à les respecter (désinfection du matériel, lavage des mains, etc.)

---

**F. Photos et vidéos**

---

Lors des différents événements liés à la société de Martigny Octoduria, il se peut que votre enfant soit filmé(e) ou photographié(e). Les photos et vidéos seront publiées sur les réseaux sociaux.

---

**G. Les moniteurs**

---


**Pour les catégories C1 à C2 → Responsable Mégane Roduit 079 530 21 28**

Mégane Roduit, Sylvie Mottier Darbellay

**Pour les catégories C3 à C7 → Responsable Jessica Nicod Nicod 078 615 35 67**

Iris Freitas, Laura Blardone, Marc Gay, Jessica Nicod et Gaëlle Pradegan

---



Avant de signer, n'oublie pas que tu pratiques un **sport individuel**,  
**MAIS** que l'esprit d'équipe est **primordial**.