

## **126<sup>ème</sup> assemblée générale de l'Octoduria**

**Vendredi 27 novembre 2020**

**Edition spéciale Covid-19**

### **Ordre du jour :**

1. Admissions - Démissions
2. Approbation du procès-verbal
3. Rapports du Président  
de la Caissière  
des vérificateurs  
des monitrices et moniteurs
4. Budget 2021
5. Elections statutaires
6. Cotisations
7. Activités 2021
8. 125 ans de l'Octoduria – [www.gymoctoduria-125ans.ch](http://www.gymoctoduria-125ans.ch)
9. Admissions des membres honoraires 2020
10. Renouvellement des vérificateurs de compte
11. Jubilés 2020
12. Divers

### **Comité :**

Présidente	Nadia Kalbermatten
Secrétaire	A définir
Caissière	Mégane Roduit
Responsable technique	Jessica Nicod
Responsable événementielle	Mary Roduit
Responsable presse	Sarah Morel
Responsable intendance	Miguel Quiros
Responsable intendance	Marc Gay
Responsable vêtements	Sonia Monteiro
Responsable local	Laura Blardone

Chers gymnastes, chers membres, chers amis de l'Octoduria,

Pour la première fois l'assemblée générale se tient à huit clos.  
C'est la toute première assemblée que j'ai l'honneur de présider mais dans les conditions les plus particulière qui soit. Je vous souhaite une bonne lecture de notre procès-verbal.

## 1. Admissions – démissions

---

### Admission 2020

#### Membres déjà dans la société ayant 14 ans révolu à l'assemblée 2020

Mara Cretton	Agrès C3 - C7
Manon Gschwandtner	Agrès C3 - C7
Carla Luft	Agrès C3 - C7
Eleonore Simoes	Agrès C3 - C7
Elise Sutter	Agrès C3 - C7
Lea Monteiro	Gym et danse et Agrès C3 – C7
Aliénor Noël	Gym et danse test

#### Nouveaux entrants dans la société

Stéphanie Chappuis	Actif fitness
Nathalie Jollien	Actif fitness
Marlyse Jost	Gym dame
Eliane Rouiller	Gym dame

### Démissions 2020

Evelyne Neuensdwander Cretton  
Valentin Pellissier  
Chloé Veuthey  
Delphine Fort

Nous vous rappelons que les gymnastes ont toujours l'opportunité de continuer en tant que membre ami.

## 2. Approbation du procès-verbal

---

Approbation du procès-verbal sur le site internet [www.gymoctoduria.ch](http://www.gymoctoduria.ch)

Sans remarques et retour de nos membres, le PV 2019 est validé.

## 3. Rapports 2019 - 2020

---

### De la Présidente

La fin de 2019 a été des plus réjouissantes, toujours sous la présidence de Jo, nous avons eu une soirée de gymnastique phénoménale, des plus géantes, digne de notre jubilé des 125 ans. Nous avons fait notre soirée de gym dans la salle du midi, avec pour la première fois des shows de lumières. A part un anneau coincé tout s'est passé au mieux. Les moniteurs ont mis beaucoup de cœur à participer à une chorégraphie créée pour notre jeunesse octodurienne. Merci à Marc, Laura, Valentin, Iris, Léana, Emma, Lea et Aliénor qui ont créé et entraîné des moniteurs souvent indisciplinés.

Voilà que débute l'année 2020, quelle année peut commune. Ma première année de présidence a été des plus spéciales. Tout avait pourtant bien commencé, nous avons pu organiser un concours interne, le 8 février, qui s'est très bien passé. Le nouveau comité en place a très bien collaboré. Le 16 février nous avons fait une sortie à ski à la Fouly. Heureusement que nous avons organisé ces événements car ceux-ci ont été les seuls de l'année. Nous avons eu le shut down de la Suisse juste avant le début des concours. Nous avons dû arrêter les activités de l'Octoduria au début mars. Le groupe agrès et le groupe gym et danse test ont organisé des défis ou ateliers d'entraînement à faire à la maison pendant le semi confinement. Nous pouvons retrouver ces vidéos sur Instagram et Facebook. La saison s'est terminée sans que nous puissions reprendre nos activités normales. Fort heureusement, la rentrée à la fin août s'est déroulée quasi normalement. Nous avons établi un plan covid ce qui ajoutait quelques contraintes mais n'affectait aucunement la motivation des troupes. Le plus contraignant pour les moniteurs étaient de devoir porter le masque en continu, mais tout le monde a joué le jeu et a bien respecté les nouvelles règles mise en place. Vous pouvez retrouver le plan covid sur notre site internet [www.gymoctoduria.ch](http://www.gymoctoduria.ch)

Nous avons eu une rentrée des plus prometteuse car plus de la moitié de nos groupes affichent complets. Mais voilà la deuxième vague du virus pointe le bout de son nez. Vu les nouvelles conditions sanitaires nous avons décidé de stopper temporairement les activités de l'Octoduria. Affaire à suivre...

L'assemblée générale se fera à huit clos afin d'éviter des rassemblements inutiles. La soirée de gym 2020 sera comme toutes manifestations cette année, annulée.

A part tout ceci, l'année 2020 a aussi été marquée par plusieurs réjouissances. Nous avons 3 nouvelles naissances au sein de notre team moniteurs. Dans l'ordre, j'ai eu une fille nommée Amy, Jessica Nicod, notre responsable technique, a eu une fille nommée Noa et Gaëlle Pradegan a eu un garçon nommé Liam.

Un nouveau site internet a vu le jour, j'ai mis beaucoup de plaisir et de cœur à le faire. Vous pouvez le découvrir à l'adresse [www.gymoctoduria.ch](http://www.gymoctoduria.ch). Ceci contribue à donner une nouvelle image de l'Octoduria. Une image qui nous ressemble plus.

Merci au dévouement de tous nos moniteurs. Félicitations à nos nouveaux moniteurs J&S (Sylvie Eggel, Jessica Moghaddam et Mary Roudit). Merci à tous les membres du comité qui œuvrent à faire vivre l'Octoduria dans les meilleures conditions possibles. Merci à tous les acteurs qui participent à rendre notre société de gym aussi géniale et spéciale.

Prenez soin de vous et de vos familles.

Vive la gymnastique, vive l'Octoduria !!!

Nadia Kalbermatten

## De la caissière

### COMPTES 2019 / 2020

#### RECETTES :

- Cotisations	20'725.-
- Subsidés et J&S	11'217.-
- Soirée 125ème	14'381.75
- Concours interne	1'562.20
- Location justaucorps	1215.-
- Remboursement concours (FFG + concours annulé)	5'092.-
- Matériel + habits	3'295.05
- Jumpland	162.-
- Remboursement impôt	112.10
- 125ème	2'145.61
	<hr/>
	<b>59'907.71</b>

#### DEPENSES :

##### Charges matières

- Achat matériel + habits	4'342.39
- Achat justaucorps Gym Test et groupe	5'059.86
	<b>9'402.25</b>

##### Charges activités

- Déplacement concours	2'498.80
- Inscriptions concours	5'150.-
- Soirée (lumière, caméraman)	14'072.40
- Noël	283.80
- Concours interne	1'396.35
- Cotisation Gym Valais/Wallis	5'452.-
- Jumpland	300.-

- Journée membres	200.-	
- Sortie ski	246.10	
		<b>29'599.45</b>
<b>Charges personnelles</b>		
- Salaires moniteurs	14'033.60	
- Dons-cadeaux-mérites sportifs	2'001.85	
- Cours Gym Valais/Wallis	1'717.80	
- Subsidés J&S	814.-	
		<b>18'564.25</b>
<b>Charges d'exploitation</b>		
- Bureau	839.-	
- Frais pour gestion compte	144.33	
- Impôts	389.80	
- Frais de comité + assemblées	2'244.25	
- Frais assurance	420.-	
- 125ème	7'000.-	
		<b>11'037.38</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>68'606.33</b>

### RECAPITULATION

RECETTES	<b>59'907.71</b>
DEPENSES	<b>68'606.33</b>
PERTE	8'698.62

### BILAN AU 31 AOUT 2020

Capital au 31.08.2019 95'243.51 (+30'543.99 sur compte 125ème => 125'787.50)

ACTIF		PASSIF	
Caisse	0.0	Créancier divers	0.0
		Transitoire	0.0
Raiffeisen	86'544.89		

**Capital au 31.08.2020**

**CAPITAL AU 31 AOUT 2020 = 86'544.89**

**Martigny, le 13 septembre 2020**

La caissière :  
Mégane Roduit

### Résumé

La soirée de gym du 125ème a été pour la 1ère fois avec un tout petit bénéfice. En effet, nous avons payé les lumières et un caméraman pour cette soirée spéciale.

Les concours dès mars 2020 ont été annulés et remboursés à cause du COVID-19. Nous avons également reçu en retour l'argent de la finance de garantie pour la fête fédérale de 2019.

Nous avons commandé les nouveaux justaucorps pour le groupe gym test et groupe. Cet achat a été payé entièrement cette saison, mais la location des 25.-/an par gymnaste permettra d'amortir les frais petit à petit.

L'augmentation du prix de cotisation nous a permis d'avoir une plus grande rentrée d'argent à ce niveau-là.

Le compte de la Poste a été fermé définitivement en décembre 2019.

Mégane Roduit

## « 125ème OCTODURIA »

### RECAPITULATION

DEPENSES	75'154.24
RECETTES	56'691.50
PERTE	18'462.74

En 2019, la société de gym Octoduria a fêté ses 125ans. Plusieurs événements ont été organisés tout au long de l'année 2019 (Coupe de l'Octoduria, Journées des membres, Semaine de démonstrations sur la place Centrale et le Gala du 7 septembre avec Thomas Wiesel). La soirée de gym a été spéciale avec des lumières et un caméraman.

Le but de ces activités était de remercier les membres, de montrer que notre société existe et de marquer l'anniversaire avec un Gala et non faire du bénéfice. Nous avons perdu de l'argent, mais cela avait été budgété.

Jessica Nicod

### Des vérificateurs

Rapport à l'assemblée générale de la société de gymnastique Martigny Octoduria sur le contrôle des comptes de l'exercice 2019 – 2020 (du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 août 2020)

Mesdames, Messieurs,

Suite au mandat qui nous a été confié lors de l'assemblée générale du 29 novembre 2019, nous avons procédé, sur la base des documents présentés, à la vérification des comptes de la société pour l'exercice allant du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 3 août 2020.

Le total du bilan se monte à CHF 86'544.89. Le compte perte et profits présente une perte de CHF 8'698,62

Nous avons constaté que le bilan ainsi que le compte de pertes et profits concordent avec la comptabilité. Les contrôles effectués par pointages nous ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence de pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée.

En conséquence, nous recommandons à l'assemblée générale d'approuver les comptes présentés, d'en donner décharge aux organes responsables et de remercier la caissière Mégane Roduit pour son travail.

Martigny, le 8 novembre 2020

Les vérificateurs de comptes :

Laura Blardone et Matthias Giannini

## Des monitrices et moniteurs

### **Baby gym Mélanie Rey**

Nombre de participants : 11

C'est un groupe agréable avec des enfants adorables. Nous avons travaillé différents thèmes comme grimper, sauter, lancer, ramper et glisser. Les mamans ont toutes été partantes et motivées à participer au spectacle de Noël. Les enfants ont bien participé aussi.

Malheureusement l'année a dû être écourtée en raison de la crise sanitaire. Cependant, j'ai maintenu le contact en proposant des activités de manière virtuelle. Les mamans ont bien joué le jeu.

A la fin de la saison, comme nous n'avons pas pu nous retrouver en salle, nous avons fait le cours de gym dans des places de jeux. C'était de chouettes moments.

La majorité des mamans ont continué la gym cette année et c'est avec plaisir que je les ai retrouvées cette saison.

Le seul bémol a été le flou entre les âges des enfants et le passage dans le groupe supérieur. En effet, une maman a quitté le cours de baby gym en cours d'année car sa fille avait l'âge de rentrer au groupe parent enfant. C'est une erreur de ma part car je lui avais dit lors de son 1er contact avec moi que cela était faisable. Mais après réflexion, ce n'était pas une bonne idée car cela a diminué l'effectif du groupe. C'est pour cela que cette année j'ai bien précisé que l'enfant qui commençait dans le groupe terminait la saison même s'il avait atteint l'âge de l'autre groupe.

J'ai beaucoup apprécié donner ce cours et ai toujours autant d'énergie pour les donner cette année.

Mélanie Rey

### **Parents enfants Jessica Nicod, Nadia Kalbermatten**

En septembre 2019, le groupe baby gym a été repris par une nouvelle monitrice et Nadia et Jessica ont créé le groupe parents enfants avec les anciens gymnastes du baby gym qui ont grandi.

À ma connaissance, c'est encore une nouveauté pour l'Octoduria qui ne proposait pas ce cours auparavant. Le principe reste proche du cours baby gym, mais avec une structure de cours échauffement, accent et jeux. De plus, les exercices et ateliers aux engins proposés sont un peu plus complexes.

Après discussion avec les mamans du groupe, on décide de participer à la soirée de gym. Petit à petit, un numéro en deux parties voit le jour sur le thème du roi lion. Une 1ère phase de chorégraphie entre maman et enfant, puis, un parcours d'ateliers.

Cette 1ère expérience de spectacle pour ce groupe a ravi public, gymnastes et familles. La saison prochaine, le groupe sera tenu par Mélanie et certains gymnastes rejoindront le cours de gymnastique infantine.

Jessica Nicod

### **Gymnastiques enfantines Sylvie Eggel**

Nous avons commencé l'année avec une dizaine d'enfants très motivés. Ensuite nous avons débuté les entraînements pour la soirée de gym. Cette soirée de gym était très sympa, une bonne ambiance, dans une nouvelle salle.

Plus tard, nous fait le Noël des enfants. C'était plutôt bien organisé, les petits ont adoré.

Malheureusement cette année nous avons dû stopper les cours pour cause de confinement. Du coup pas de fête des minis. L'année s'est achevée avec les derniers cours de gym, un petit goûter et des aurevoirs.

Sylvie Eggel

### **Jeunes gymnastes Joseph Spucches, Nadeya Bender**

A la reprise de septembre un bon nombre d'enfants, surtout des filles sont venus garnir le groupe de jeunes gymnastes. Nous sommes environ 25 un peu moins que l'année passée. Cette année il y a une monitrice avec moi, Nadeya.

Premier objectif de la saison, la soirée annuelle qui cette année est toute particulière, ça sera le gala pour le 125<sup>ème</sup>. Les jeunes gymnastes ont proposé une production à la barre asymétrique.

A noter que la journaliste Romy Moret est venue faire un reportage pour son webjournal dans la rubrique actu : <https://synchro.click/l-actu/jo-spuches-la-gym-lui-fait-tourner-la-tete/> Il en est sorti un article et une vidéo dans laquelle s'expriment le moniteur, un aide moniteur et deux gymnastes. La suite de la saison avec la reprise de janvier devait être consacrée à la préparation de la journée cantonale ou fête de gym jeunesse je ne sais plus qu'est ce qui était proposé.

A cause de l'épidémie de Covid-19 et suite aux directives fédérales, les entraînements ont été interrompus pour ne plus reprendre.

Joseph Spuches

### **Gym & danse Tests                    Nadia Kalbermatten, Sonia Monteiro, Mary Roduit, Jessica Moghaddam, Macha Dely**

Nous avons commencé la saison avec une bonne vingtaine de gymnastes. Le 14 août 2019 nous avons fait un entraînement sur la place centrale. C'était génial de pouvoir faire découvrir notre sport au public de Martigny.

A la reprise de fin août, les gymnastes ont commencé à apprendre leur test respectif et en parallèle elles se sont entraînées pour la soirée de gym en groupe. La soirée de gym était magnifique avec des belles lumières dans la salle du midi. Nous avons eu beaucoup de plaisir à y participer.

Nous avons participé à notre traditionnel concours interne. Tout s'est déroulé au mieux, il y avait une très belle ambiance. Les filles ont bien exécuté leur test. Pour la saison 2020 nous avons commandé des nouveaux justaucorps. Ils sont arrivés à la fin février. Pour le coup nous n'avons jamais pu les utiliser lors d'un concours.

Pendant le confinement nous avons essayé de garder le contact au mieux. Lea a réalisé de belles vidéos pour que les filles puissent s'entraîner avec des challenges à la clé. Ensuite les filles devaient nous envoyer leur vidéo ou photo de leur prouesse. Il y avait le challenge du grand écart, comment l'entraîner et l'améliorer, le challenge du pont, des souplesses avant et arrière, etc. Les filles ont fait une belle vidéo que vous pouvez consulter sur nos réseaux sociaux <https://fb.watch/26pp4AN60y/>

A la fin juin nous avons pu faire un dernier entraînement en extérieur. Nous nous sommes réunies au stade du chemin du Milieu. Ça faisait du bien de se retrouver après tous ces mois d'isolement social. C'était un entraînement fait de jeu, de bienveillance. Nous nous réjouissons déjà de la prochaine saison en espérant que plus d'événements pourront avoir lieu. Malheureusement Macha décide d'arrêter la gym, en effet elle part vivre sur Lausanne. Merci Macha pour ta bonne humeur et ton beau sourire.

Nadia Kalbermatten

### **Gym & danse Libre                    Annabelle Monnet, Jessica Moghaddam, Teute Shilova**

2019 nous revoilà avec une délicieuse nouvelle et pas des moindres :

Jessica Moghaddam notre ancienne gymnaste et monitrice aux tests le lundi rejoint notre folle équipe en tant que monitrice.

C'est un bonheur pour nous de retrouver une Jessica motivée et pleine de volonté et d'application et aussi un plaisir de pouvoir bénéficier d'une force de plus pour coacher cette belle équipe !

Un grand merci à toi pour ton engagement et ta gentillesse, bienvenue dans le gang !

2019 est aussi l'arrivée de Aliénor, Lea et Greta du groupe test qui rejoignent la team libre. Bienvenue à elles et plein de plaisir !

De nouvelles arrivées c'est aussi pour nous le besoin de repenser et restructurer notre manière de travailler afin que chacune puisse trouver sa place et se sentir partie intégrante de la gestion d'équipe et permettre ainsi le meilleur pour nos trésors de gymnastes.

Jessica se voit bien commencer l'intégration avec la prise en main des plus jeune et le fait à merveille.

Après ces belles nouveautés nous voilà parties pour la saison avec comme 1er évènement :

14.08.2019 démonstration sur la place des Platanes pour les 125 du club. Une superbe expérience et plein de sourire de partage : vive l'aventure !

Nous continuons par 4 jours de camps pour la préparation des qualifiées aux suisses Claudia, Emma & Romane : la classe bravo les filles. C'est l'occasion aussi de tester des nouveaux mouvements prendre du temps pour échanger et partager des moments privilégiés.

07 Septembre commence par le gala organisé par l'octoduria à l'occasion des 125 ans du club, bravo pour l'organisation conséquente d'un tel évènement et merci aux filles d'avoir été disponibles pour donner un coup de main qui a contribué au bon déroulement de la soirée.

27.09 enfin ils sont là : la 1ère version des suisses avec qualification. Rendez-vous à Kreuzlingen !

La fédération suisse a vu les choses en grand mais l'effet lumière bien que magnifique n'était pas idéal pour pratiquer la gym.

Dans les starting-blocks : Claudia aux massues et Emma & Romane aux ballons. Les filles ont fait de beaux passages avec quelques imperfections, le trac était palpable mais elles nous ont régalié avec de très beaux éléments réussis !

Elles restent synchros pour les résultats et décrochent 2 belles 7eme place !

Bravo les chouchous vous êtes amazing. Merci aux filles qui avez fait le déplacement pour soutenir les coéquipières c'est ça une équipe comme on aime.

Novembre 2019, départ pour Cernier pour les championnats romands.

Les concours on adore, les moments en musique durant le voyage, les confidences, les cris, les rires, les nuits à l'hôtel les réveilles la préparation et finalement le show merci pour ces moments vous êtes uniques !

Un championnat qui se passe sans couac avec un niveau très haut et de magnifiques prestations. Les filles ne décrochent pas de médailles mais de bonnes places : 4eme Kristina, 5eme Claudia, 6eme Louane, 7eme Lavinia.

Bravo pour votre détermination et votre joie de vivre !

Novembre c'est aussi l'assemblée de l'octoduria et l'annonce du départ de Jo Spuches en tant que président du comité. Nous tenons à te remercier chaleureusement pour ces belles années passées à ta présidence milles souvenirs resteront gravés pour toujours. Merci merci merci et on le sait tu seras toujours des nôtres en tant que moniteurs bon nouveau départ à toi. Bienvenue à Nadia et plein succès à elle pour ce nouveau défi !

Décembre, le temps des fêtes, le temps de profiter, le temps de la soirée de gym ! Pour cette spéciale 125 l'octoduria met les petits plats dans les grands : une salle magnifique des éclairages grandioses et un beau programme. C'est toujours un peu short dans le timing avec les préparations des romands de fin novembre mais qu'elle bonheur de vous voir à l'œuvre... de vraies perles vous nous réservez toujours un splendide spectacle bravo les Queen !

Après avoir profité du Noël de l'octoduria, d'un petit Noël entre nous et des fêtes nous voilà de retour pour préparer le meeting de mars. Haut les cœurs et remplies d'énergie mais mais mais voilà le COVID qui tombe... une semaine avant le 1er concours un déchire cœur.

Cette période a été compliquée en tous points et a touché le monde entier. Nous sommes heureuses qu'aucune des filles et leur famille n'aient été touchées.

Niveau ambiance nous avons testé quelques vidéos conférence et défis ainsi que des messages pour garder le contact.

En été, nous avons profité des beaux jours pour faire des entraînements en extérieurs et ce fut de merveilleux moments de rigolades et de transpiration mais notre sport ne se combine vraiment pas avec l'extérieur.

Nous aimerions vous dire les filles que nous sommes fières forever de vous et que promis 2021 sera notre année !

Vive vous, vive l'octoduria

Annabelle Monnet

### **Agrès mini (C1 – C2)**

**Mégane Roduit, Sylvie Mottier**

La nouvelle saison a repris avec à nouveau un grand nombre de gymnaste intéressé par les agrès. Après la fameuse sélection (selon comportement, motivation et capacité), notre groupe est complet. Cette année, nous avons un garçon qui a commencé en C2. Notre groupe est donc composé de gymnastes motivés.

La première partie de l'année est dédiée à la familiarisation avec les engins et la préparation pour la soirée de gym. Les gymnastes C1-C2 ont présenté 2 numéros avec les grands pour cette soirée spéciale des 125 ans. Le premier était un exercice aux anneaux et le second une combinaison d'engin avec du sol, l'air Track et le saut. C'était vraiment chouette de pouvoir faire un numéro tous ensemble.

Début 2020, nous commençons la préparation des concours. La coupe de l'Octoduria du 8 février est notre traditionnel concours interne pour se préparer à la saison des concours. Et cette année spéciale, ça sera au final le seul concours de l'année...

Le coronavirus arrivant en Suisse... Nous apprenons le 3 mars que le meeting du 14-15 mars à Vouvry doit être annulé. Vendredi 13 mars, la Confédération annonce les nouvelles mesures pour limiter la propagation du virus, parmi elle : l'arrêt des entraînements de gym. Afin de garder un contact avec nos gymnastes malgré que les entraînements n'aient plus lieu, nous avons préparé un workout chaque semaine. Des exercices de force, abdo, équilibre, souplesse, coordination, jeux et des vidéos étaient envoyés chaque semaine afin que les gymnastes puissent bouger depuis chez eux.

Mégane Roduit

### **Agrès (C3 - C7)**

**Jessica Nicod, Gaele Pradegan, Laura Blardone, Iris Freitas, Marc Gay, Leana Liaci et Emma Luyet**

Août 2019 le groupe agrès reprend les entraînements. Les préparatifs de la soirée de gym spéciale 125e débutent rapidement. Moniteurs et gymnastes sont très appliqués et investis afin que le spectacle soit de bonne qualité.

Le 1e semestre passe vite et la soirée permet à chacun de prendre du plaisir et d'être fier de sa société. Janvier 2020 retour aux choses sérieuses avec les préparatifs des concours.

Le concours interne de février devait permettre aux gymnastes de prendre leurs marques pour la saison des compétitions, mais il aura été le seul concours faire au covid qui nous a tous renvoyé à la maison pour un bon moment.

Des moniteurs extrêmement motivés tels que Megane et Marc ont créé des workouts qu'ils ont envoyés aux gymnastes chaque semaine afin qu'ils puissent garder la forme à distance. En juin, les cours ont repris mais en extérieur afin de minimiser les risques liés au covid. De plus, durant l'été 2020, les moniteurs ont donné 1 cours chacun en extérieur dans des lieux différents (bord de la Dranse, amphithéâtre, cour d'école, ...) pour garder le contact et continuer de faire vivre l'esprit de la gymnastique.

C'était une saison différente, mais le groupe agrès est resté actif à sa manière.

Jessica Nicod

### **Actifs**

**Jo Spucches**

Le groupe actif est toujours en mode survie. Cette fois, motivé par le groupe Active Fitness il a réussi à faire des entraînements plutôt corrects. C'est qu'il fallait à tout prix être présent à la soirée de Gala du 125<sup>ème</sup>. Cela a débouché sur un numéro sympathique de fight entre les deux groupes. Evidemment sur l'engin de prédilection des actifs, les barres parallèles. Aussi pour prêter renfort à l'équipe matériel. Puis les entraînements se sont déroulés jusqu'à mars avec plus ou moins de fréquentation.

A noter que quelques actifs on fait des entraînements pendant l'été en sortant un peu de matériel dans la cour d'école et en le désinfectant avant de le remiser. L'utilisation de la salle de gym n'était interdite. Cela a permis à Yannis, qui était en préparation pour l'examen de sport de l'UNIL de s'entraîner quelque peu.

Jo Spucches

### Actifs fitness

**Justine Pradegan**

Pour cette deuxième saison, le groupe actif fit a connu quelques démissions et quelques nouveaux arrivants.

Cependant c'est une dizaine de sportifs qui se réunis les jeudis soir pour se motiver à transpirer ensemble. Grâce à l'engouement de certaines participantes de retrouver les émotions d'être au-devant de la scène durant la soirée de gym, nous avons monté un numéro en collaboration avec le groupe des actifs pour fêter le 125ème comme il se devait. Un combat final qui s'est terminé en beauté.

Attention, ce n'est pas le semi confinement qui arrête les acti'fit !

Dès que les normes sanitaires l'ont permis, 5 d'entre eux ont chaussé leurs basquettes et se sont réunis régulièrement pour aller courir. De jolies performances ont été réalisées allant parfois jusqu'à passer la barre des 10km. Bravo les gonz !

Justine Pradegan

### Gym dames

**Anouchka Franc, Sylviane Marquis, Sylvie Eggel**

La saison 2019-2020 a été exceptionnelle, à cause du Covid19 et du confinement du printemps qui nous a stoppé net, mais on se souviendra surtout du magnifique « Gala du 125ème de l'Octoduria ! » du début de saison ! Restons positifs aux beaux moments !

Nous sommes toujours un bon groupe d'une quinzaine de dames en salle. Cette année, nous n'avons malheureusement pas de nouvelles recrues.

Même pendant le confinement, les dames ont continué à se maintenir en forme, avec des coachs par écrans interposés... et oui, nous ne sommes pas des "Mamies" ! Grâce aux petits messages de soutien, blagues ou autres vidéos, la bonne ambiance et la bonne humeur sont toujours restées au rendez-vous ! Merci à toutes, mesdames !

Voici les quelques activités extra-gymniques qui ont eu lieu :

- Le gala du 125ème : bravo aux G.O., aux magiciens, à Thomas Wiesel et à ton discours, très émouvant, cher Président ! Soirée inoubliable !
- Nous avons réitéré notre traditionnelle sortie de septembre à la petite désalpe dans le Vallon de Van, au programme marche, raclettes, rires et ... bonne humeur !
- Puis l'inévitable sortie au Comptoir, suivi de la Brisolée quelques semaines plus tard
- La soirée de gym du 125ème : une soirée mémorable ! Numéro des moniteurs à refaire pour les prochaines soirées !!
- Notre traditionnel souper de Noël qui remporte toujours un franc succès...
- Cette année, notre Randonnée en raquettes a eu lieu à la Tzoumaz le 8 mars : c'était limite : le week-end d'après, on était confinés !
- En juin, nous nous sommes enfin retrouvées et avons repris les entraînements en extérieur et sommes allés marcher en ville, au parcours vitae ou dans les vignes...

Pour finir, je tiens également à remercier mes deux collègues monitrices qui m'aident à tenir ces dames en si bonne forme, j'ai nommé : Sylviane Marquis et Sylvie Eggel.

Et pour conclure : « Vive la gymnastique et l'Octoduria ». « Ne lâchons rien ! »

Anouchka Valentino

## 4. Budget 2021

---

### BUDGET 2020 - 2021

#### RECETTES

- Subside communal	3'500.-
- Cotisations	24'000.-
- Jeunesse et Sport + cours	6'500.-
- Location justaucorps	1'000.-

**35'000.-**

#### DEPENSES

- Frais d'assemblée + comité	800.-
- Cours	1'500.-
- Frais administratif	1'000.-
- Salaires moniteurs	12'000.-
- Concours	6'000.-
- Cotisations Gym Valais	5'000.-
- Déplacement concours	700.-
- Sortie famille	3'000.-
- Achat matériel	8'000.-
- Achat protection COVID	500.-

**38'500.-**

***Perte 3'500.-***

## 5. Elections statutaires

---

Nous devons élire un ou une nouvelle secrétaire. Nous proposons Charlotte Bellani. En l'absence de réaction de la part de membre, nous considérons Charlotte comme élue.

Par contre Miguel Quiros et Sarah Morel arrêtent le comité. Merci pour vos 4 ans au sein du comité, merci pour tout votre travail. Un spécial remerciement à Miguel qui a beaucoup travaillé pour que les 125 ans de l'Octoduria soient une réussite.

Nadeya Bender quitte également le comité. Merci pour sa contribution au comité.

## 6. Cotisations

---

Les cotisations restent inchangées.

Baby gym et parents enfants	80.-
Gym enfantine	150.-
Jeunes gymnastes	150.-
Gym & danse test	230.-
Gym & danse libre	230.-
Agrès	230.-
Gym dames	130.-
Actifs	130.-
Actifs fitness	130.-

Pour les gymnastes qui cumulent deux groupes de compétition, la cotisation s'élève à **50.- supplémentaire**.

## 7. Activités 2020 - 2021

- Soirée annuelle 2020 est **annulée**
- Le Noël de l'Octoduria est **annulé**
- La sortie à ski 2021 est **annulée**
- Journée des familles prévue le 30 mai 2021, à **valider en fonction de la situation sanitaire**.
- La tenue des concours reste à être confirmée. **Attention, délai d'inscription le 18 janvier 2021**

Concours 2021 Gym Valais	Date	Lieu
Meeting VS Gymnastique	20 - 21 mars	Riddes
Meeting VS Agrès	27 - 28 mars	Sion
Qualifications Gymnastique	17 - (18) avril	Vollèges
Qualifications Agrès	01 - 02 mai	Martigny
Championnat VS Gym	08 mai	Flanthey
Championnat valaisan Agrès	15 - 16 mai	Vouvry
Championnat romand Gymnastique	29 - 30 mai	Vétroz

<b>Fête cantonale Vaudoise</b>	11 - 13 juin 18 - 20 juin	Yverdon (reportée à 2022)
<b>Oberländisches Turnfest</b>	19 - 20 Juin 20 - 27 Juin	Frutigen (reportée à juillet 2022)
<b>Gala Gym Valais</b>	27 novembre	Sion

### Concours société jeunesse

Suite au désistement de la société de Brigue et n'ayant pu trouver de solution alternative, la fête cantonale Jeunesse 2021 est annulée.

Gym Valais-Wallis planche actuellement sur une version de concours de société jeunesse sur la base de vidéos : la société qui s'inscrit au concours filme sa production et l'envoie à Gym Valais-Wallis. Un collège de juges donnera une appréciation et un système de classement original sera appliqué. Les branches concernées sont la gymnastique avec ou sans engin, les agrès sociétés, et éventuellement le Team Aérobie. Plus d'infos suivront en novembre.

### 35+/55+

Est à l'étude une journée 35+/55+ qui se déroulerait à l'extérieur avec au programme : 4 à 5 ateliers (cours à options), un tournoi des 3 jeux pour les compétiteurs et une bonne dose de convivialité.

## 8. 125 ans Octoduria

---

Retour sur l'année des 125 ans de l'Octoduria

- **Le 24 février 2019** La coupe de l'Octoduria. Il s'agit d'un concours le matin les gym et danse et l'après-midi les agrès
- **Le 12 mai 2019** Une journée organisée pour les membres de l'Octoduria et leur famille. Très conviviale, le circ'à'Sierre avait été invité pour l'occasion. Nous avons installé des châteaux gonflables, l'air track, une session de grimage. Le repas se constituait d'un pique-nique canadien.
- **Du 12 au 17 août 2019** Une semaine d'entraînement sur la place centrale. Malgré une journée de pluie qui s'est transformée en grand rire, c'était une superbe expérience. Nous avons pu apporter une belle visibilité de notre belle société sportive.
- **Le 7 septembre 2019** La soirée de gala anniversaire de l'Octoduria. De grand fou rire grâce à Thomas Wiesel, une soirée réussite avec une superbe ambiance festive.
- **Le 14 décembre 2019** La soirée annuelle de gym de l'Octoduria. Elle s'est déroulée à la salle du midi avec un show de lumière. La soirée a été grandiose, il y avait de beaux prix de tombola.

Quelle année incroyable et inoubliable. Merci à tous ceux qui ont participé à ces différents événements, merci aux bénévoles et merci au comité des 125 ans.

Le comité des 125 ans est composé de Jo Spucches, Nadia Kalbermatten, Jessica Nicod, Mégane Roduit, Miguel Quiros, Sarah Morel, Chloé Rossier, Mary Roduit, Roby Monnet et Macha Dely

Nous n'avons pas pu faire de souper de comité des 125 ans à cause des conditions sanitaire, par contre nous avons pu faire un souper des bénévoles avec une pasta party. L'ambiance était au beau fixe. Merci encore à tous les bénévoles qui ont participé au bon déroulement de cette année très spéciale.

## 9. Admissions des membres honoraire 2020

---

En passant en membres honoraires, les membres sont exemptés de cotisations à ce jour.  
Un membre honoraire est un gymnaste qui s'est engagé activement dans la société depuis au moins 15 ans.

Guillaume Faisant

Nous validerons son admission lors de l'assemblée 2021.

## 10. Renouvellement des vérificateurs de compte

---

- Laura Blardone et Sylvie Mottier

## 11. Jubilés 2020

---

Nous distribuerons les cadeaux des jubilés 2020 lors de l'assemblée 2021.

Louane Flütsch	Gym et Danse Libre	5 ans d'activité
Sonia Monteiro	Gym et Danse Test	5 ans d'activité
Teutë Shilova	Gym et Danse Libre	5 ans d'activité
Guillaume Faisant	Actif	15 ans d'activité
Sylviane Marquis	Gym dame	20 ans de monitorat
Anouchka Valentino	Gym dame	20 ans de monitorat
Jo Spucches	Actif	25 ans de monitorat
Sylvie Mottier	Agrès C1-C2	25 ans d'activité
Laurent Renevey	Actif	30 ans d'activité
Marlyse Collaud	Dame	40 ans d'activité

## 12. Divers

---

### Remerciements

- La présidente remercie le comité, les monitrices, moniteurs pour leur dévouement et leur investissement.
- Nous remercions Guillaume qui fait toujours des bons travaux de graphisme pour l'Octoduria

#### **Petit mot de Marc Gay :**

Chers membres de l'Octoduria,

Je voulais vous partager ce petit mot pour remercier la présidente pour le travail effectuée durant cette saison si particulière ainsi que toute son équipe au sein du comité dont nous avons énormément échangé, collaboré pour essayer de garantir un engouement précieux dans notre activité préférée qui est la pratique de la GYM. Je veux aussi dire un merci particulier à Miguel Quiros qui, avec beaucoup de confiance, me délivre son magnifique poste au sein du comité, l'intendance. Au plaisir de vous retrouver chers membres à un prochain évènement sous les couleurs de l'Octoduria. Merci pour votre soutien et vive l'Octoduria !

Marc Gay

### Décès

- Nous faisons une minute de silence pour nos disparus. Nous déplorons le décès de notre membre honoraire M. Jean Gay-Croisier survenu en 2020.

### Paiement moniteurs

- Les moniteurs ont reçu leur paiement au mois de septembre.

La Présidente clôt cette séance en remerciant tout le monde. VIVE L'OCTODURIA !!!

**La Présidente**  
Nadia Kalbermatten

**La secrétaire**  
N/A