



SAMEDI 14 MAI 2022
SALLE OMNISPORTS, SIERRE

CHAMPIONNAT VALAISAN DE GYMNASTIQUE

ORGANISATION



Pour toutes les prestations, demandez nos conditions

abdesinfection.ch

Route du Stade 2 Case Postale 125 1963 VETROZ
Route Henri Dunant 3 Case Postale 30 1700 FRIBOURG
Dépôt Sud 1820 MONTREUX

TEL : 0842 800 842

Mall : info@abdesinfection.ch

Entreprise agréée 



**FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS**



NID DE GUÊPES : Dès 100.00 (avec garantie 12 mois)

VALAIS – VAUD – FRIBOURG



Fédération Suisse des Désinfestateurs
Verband Schweizerischer Schädlingsbekämpfer
Federazione Svizzera dei Disinfestatori

Entreprise agréée



Pour toutes les prestations, demandez nos conditions

abdesinfection.ch

Route du Stade 2

Route Henri Dunant 3

Dépôt Sud

Case Postale 125

Case Postale 30

1963 VETROZ

1700 FRIBOURG

1820 MONTREUX

TEL : 0842 800 842

Mail : info@abdesinfection.ch



Mot de la présidente de Gym Valais-Wallis

Cher public, chers amis de la gymnastique,

Quel plaisir de vous retrouver pour les championnats valaisans de gymnastique ! Nous sommes nombreux à avoir attendu ce rendez-vous avec impatience.



Après une année 2020 sans concours, une saison 2021 avec une seule rencontre sur le plan valaisan et tenue à huis clos, nos gymnastes se réjouissent de vous présenter une journée de compétition placée sous le signe de l'élégance, de la souplesse, de la précision et de l'habileté. Elles donneront le meilleur d'elles-mêmes pour tenter de décrocher le titre de championne valaisanne dans leur catégorie respective.

Au nom de Gym Valais-Wallis, je souhaite remercier chaleureusement la société de Miège Olympic, son Comité d'organisation et ses bénévoles pour tout le travail réalisé ces derniers mois afin de faire de cette journée une parfaite réussite.

En cette année des 50 ans de Jeunesse et Sport, je souhaite saluer et remercier les nombreuses personnes qui donnent de leur temps et s'engagent pour notre jeunesse et la gymnastique en Valais. Je pense aux monitrices et moniteurs, aux collaboratrices et collaborateurs de Gym Valais, aux juges et à toutes les personnes qui œuvrent dans l'ombre lors de chaque manifestation. Sans vous, rien ne serait possible !

Chères gymnastes,

Nous nous réjouissons de pouvoir admirer vos différentes productions et espérons vivement qu'elles soient à la hauteur de vos attentes et des efforts consentis ces derniers mois. Je vous souhaite de savourer tout particulièrement le plaisir de vous produire, à nouveau, devant un public enthousiaste et démonstratif.

Que le spectacle reprenne !

Lysiane Tissières,
Présidente de Gym Valais-Wallis



ZUBER & Fils

maîtrises fédérales

CARRELAGE

078 / 772 91 50

Sierre



PRESTATIONS



Pose de
carrelage et
pierre naturelle



Pose de mosaïque
et carrelage de
grand format



Pose de wellness
et espace bien
être



Pose de balcon
et terrasse



Rénovation et
nouvelle
construction



Petite
maçonnerie

SERVICES



Conseils à la
clientèle



Suivi de chantier
et direction de
travaux



Réparation et
entretien

Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022

Salle Omnisports, Sierre



Bienvenue

Si le sport est ancré dans l'ADN du village de Miège, nul doute que la société de gymnastique Miège Olympic en est un des plus vaillants étendards!

Fondée en 1969, cette dernière regroupe plus de 120 gymnastes issus des différents villages de la commune de Noble-Contrée. Une passion désormais quinquagénaire dont la force repose sur l'engagement acharné de monitrices et moniteurs, avides de transmettre aux nouvelles générations le flambeau hérité des plus anciens.

À l'heure de l'apparente sortie de la crise sanitaire, la participation au championnat valaisan relève d'ores et déjà d'une victoire, celle d'avoir maintenu un niveau d'exigences et d'engagement malgré les difficultés.

Le sport permet de se mesurer aux autres, mais avant tout à soi-même. Je me permets donc d'adresser mes chaleureuses félicitations à chacune et chacun des participants ainsi qu'à leurs monitrices et moniteurs, sans oublier leurs familles et fidèles accompagnants de leurs escapades sportives tout au long de l'année.

Que votre passion se mue en force, et qu'elle soit contagieuse!

Stéphane Ganzer
Président de la commune de Noble-Contrée



Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022

Salle Omnisports, Sierre

Mot du président

Chères/chers gymnastes,

Chères/chers ami(e)s de la gymnastique,

C'est avec une immense joie que la société de gym «Miège Olympic» vous accueille, à la salle Omnisports de Sierre, pour ce championnat valaisan de gymnastique.

La persévérance, la technique, la souplesse, mais surtout la passion et le plaisir, sont des éléments essentiels à cette discipline. Ces ingrédients réunis créent une recette parfaite pour une finale valaisanne digne de ce nom!

Vous aurez l'occasion de découvrir, tout au long de cette journée, des prestations diverses et variées, qui nous l'espérons, vous enthousiasmeront!

Bonne chance à toutes et tous pour l'obtention de ce titre valaisan tant convoité, mais d'ores et déjà, un grand bravo pour tous vos efforts et votre travail accomplis jusqu'à présent!

Sandro Mondo
Président FSG Miège Olympic

Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022
Salle Omnisports, Sierre



Présentation du comité d'organisation

Président:	Sandro Mondo
Responsables technique:	Aline Mondo et Sandra Tacchini
Caissière:	Célia Marty
Subsistance:	Mireille Maffucci et Cornélia Bonvin
Sécurité:	Véronique Oppliger
Responsable bénévoles:	Sandrine Clavien
Secrétaire:	Delphine Perren





SMC

Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022
Salle Omnisports, Sierre



Comité Cantonal (Kantonal Komitee) Gym Valais - Wallis

Présidente (Präsidentin)	Tissières Lysiane
Vice-Présidente (Vizepräsidentin)	Hildbrand Fernanda
Vice-Présidente (Vizepräsidentin)	Bovier Pauline
Trésorier (Verantwortliche Finanzen)	Lambiel Alexandre
Prés. Technique (Präsidentin TK)	Jollien Lucie
Responsable Communication (Verantwortliche Info)	Lambiel Emilie
Membre (Mitglied)	Crettaz Gérald et Renaud Géraldine
Secrétariat (Sekretariat)	Rochat Antille Sarah

Comité technique (Technisches Komitee)

Secrétaire (Sekretärin)	Petitpierre Valérie
Caissière (Kassiererin)	Boand Françoise
Resp. Parents- Enfants (Verantwortliche Muki)	Jaggi Bruttin Joëlle
Resp. Gym Infantine (Verantwortliche Kitu)	Boand Françoise
Resp. Jeunes gym. (Verantwortliche Jugend)	Pouilly Sandra
Resp. Esa D-H – Seniors (Verantwortliche esa F/M - Senioren)	Moerch Françoise
Resp. manifestations ind. Agrès (Verantw. Wettkämpfe GETU)	Fornay Caroline
Resp. manifestations ind. Gym (Verantw. Wettkämpfe Gymnastik)	Papilloud Françoise
Resp. manifestations Jeunesse (Verantw. Wettkämpfe Jugend)	Delaloye Chantal

Comité technique élargi (Erweiterstes Technisches Komitee)

Chef de branche Gymnastique ind. (Bereichsleiter : Gym. Einzel)	Pellaton Joëlle
Collaboratrice – Juge Gymnastique (Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym)	Rausis Pamela
Collaboratrice – Juge Gymnastique (Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym)	Gay – Balmaz Anne
Collaboratrice – Juge Gymnastique (Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym)	Héritier Laurianne
Collaboratrice – Juge Gymnastique (Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym)	Romailler Mélodie
Resp. Bureau des calculs (Verantw. Rechnungsbüro)	Boand François



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS





Monte Rosé®

«L'Assemblage
Rosé idéal pour vos
moments conviviaux.»



Bétrisey & Albrecht Vins - Vignerons et encaveurs
Av. St-François 2 - 1950 Sion 2 Nord



www.sangbarbare.ch
sangbarbare@hotmail.com



Informations générales

Appel des gymnastes

- Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.
- Pour la gymnastique à deux et les libres, la clef est à amener à la table de la musique quand la gymnaste est appelée.

Échauffement

- Les tests Filles 1A, Filles 1B et Filles 1C font un échauffement avant le concours.
- Il n'y a pas d'échauffement prévu sur le praticable avant le concours pour les libres et à deux. Les gymnastes ont la possibilité de s'échauffer dans la partie réservée à cet effet dans la salle Omnisport.

Tenue sur la place du concours

- Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

Proclamation des résultats

- Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.
- Pas de vente de résultats. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site www.gymvalais.ch

Cartes de test

- Les monitrices qui désirent que leurs cartes de test soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours.
- Elles seront restituées dans l'enveloppe de société à la fin de la manifestation.
- Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant, avec la responsable juge.

Depuis 1947, Kouski désaltère le Valais



027 455 44 17
www.kouski.ch



Services

- Fin de chantier
- Service de conciergerie
- Contrôle technique
- Etat des lieux
- Villas / Appartements
- Vitres / Stores
- Entretien des extérieurs



S Clean'up
Av. de la Gare 41
1963 Vétroz

079 926 47 01

stefcleanup@gmail.com



Invités de Gym Valais-Wallis

M. Manfred Schmid , Président du Grand Conseil/Grossratspräsident
M. Frédéric Favre, Président du Conseil d'Etat et chef du DSIS /Staatsratspräsident
M. Fabio Corti, Président Fédération Suisse de Gymnastique/Zentralpräsident STV
Mme Eliane Giovanola, Vice-Prés. Fédération Suisse de Gymnastique
M. Christian Heiss, Chef secteur gymnastique et danse / Ressortchef Gymnastik
M. Grégoire Jirillo, Chef de l'Office Cantonal du sport
Mme Emilie Lambiel, FSG, Rédaction Romandie, Service Médias
Mme Lysiane Tissières, Présidente/Präsidentin Gym Valais-Wallis
Mme Lucie Jollien, Présidente Technique Gym Valais-Wallis
M. René Kühn, Président d'honneur, Gym Valais-Wallis
Frau Miranda Balzani, Ehrenpräsidentin, Gym Valais-Wallis
M. Josy Vouillamoz, Président d'honneur, Gym Valais-Wallis
Mme Marie-Madeleine Moix, Présidente d'honneur Gym Valais-Wallis
M. Claude Roch, Parrain du drapeau/Fahnenpate Gym Valais-Wallis
M. Roger Haupt, Président Union Romande de Gymnastique
Mme Martine Jacot, Présidente Technique Union Romande de Gymnastique

Ainsi que tous les membres d'honneur

Fabrizio Gagliarde

Peinture Sàrl

Peinture | Gypserie | Papiers peints | Rénovation

+41 78 814 72 53

Installations sanitaires
Ferblanterie-Couverture-Chauffage
+ Brevet fédéral +



**Frédéric Zufferey
& cie Sàrl**

Distribution et maîtrise de l'eau

CHAMPIONNAT VALAISAN

GYM
VALAIS
WALLIS



Horaires des concours gymnastique

Les salles de gymnastique sont à disposition des gymnastes dès 6h45

SALLE OMNISPORT, SIERRE

Appel	Début des concours	Fin des concours	Tests
7h35	7H45	10H05	Ind. jeunesse B Ind. Jeunesse A Active 5 Active 6 Jeunesse 2B
10H05	10H15	12H45	Ind. Active élite 1 ^{er} passage Ind. Active 35+ élite 1 ^{er} passage Gym à 2 Active Active 7 Fille 1A Fille 1B

13h05 : Rassemblement des sociétés pour la remise des médailles.

**13h15 : Remise des médailles des tests Fille 1A et 1B.Active 5,6 et 7
Ind. Jeun. B, Ind. jeun. A, Gym à deux Act.**

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

CHAMPIONNAT VALAISAN

GYM
VALAIS
WALLIS



Horaires des concours gymnastique

Appel	Début des concours	Fin des concours	Tests
13h35	13h45	16h05	Ind. Act. a/e Gym à deux Act. Élite 1 ^{er} passage Ind. jeun. élite 1 ^{er} passage Jeunesse 2A Jeunesse 3
16h05	16h15	17h40	Gym à deux Act. Élite 2 ^{ème} passage Ind. jeun. élite 2 ^{ème} passage Ind. Act. s/e Fille 1C Jeunesse 1C Active 4 s/e
17h40	17h50	19h00	Teams Active Team Jeunesse Active 4 ballon Jeunesse 1A Jeunesse 1B 1 ^{er} groupe
19h00	19h10	20h30	Gym à deux Jeun. Ind. Active élite 2 ^{ème} passage Ind. Active 35+ élite 2 ^{ème} passage Active 4 massues Jeunesse 1B 2 ^{ème} groupe

20h50 : Rassemblement des sociétés pour la remise des médailles.

21h00 : Remise des médailles.

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

La propreté au quotidien.

RAPIDE - EFFICACE - POUR ENTREPRISES ET PRIVÉS

SANS PITIÉ, NI REMORDS



bonvinnettoyages.ch

chantier - entretien régulier - ménage privé - conciergerie - surfaces vitrées

Arbre & Co



Gildas HOUDOU
Arboriste • Paysagiste

Route de Pirmachalâtre 6
CH-3972 Miège
+41 (0) 79 732 74 97

contact@arbre-co.ch
arbre-co.ch

- Arbre : expertise & élagage
- Jardins : entretien & création
- Méthodes écologiques





Route de la Gemmi 55 – 3970 Salquenen/Sierre

AMAVITA 
ma pharmacie



PROVINS

DEPUIS 1930



Tailleens

L'ARTISANAT ET LA PASSION DU GOÛT
DEPUIS 1943



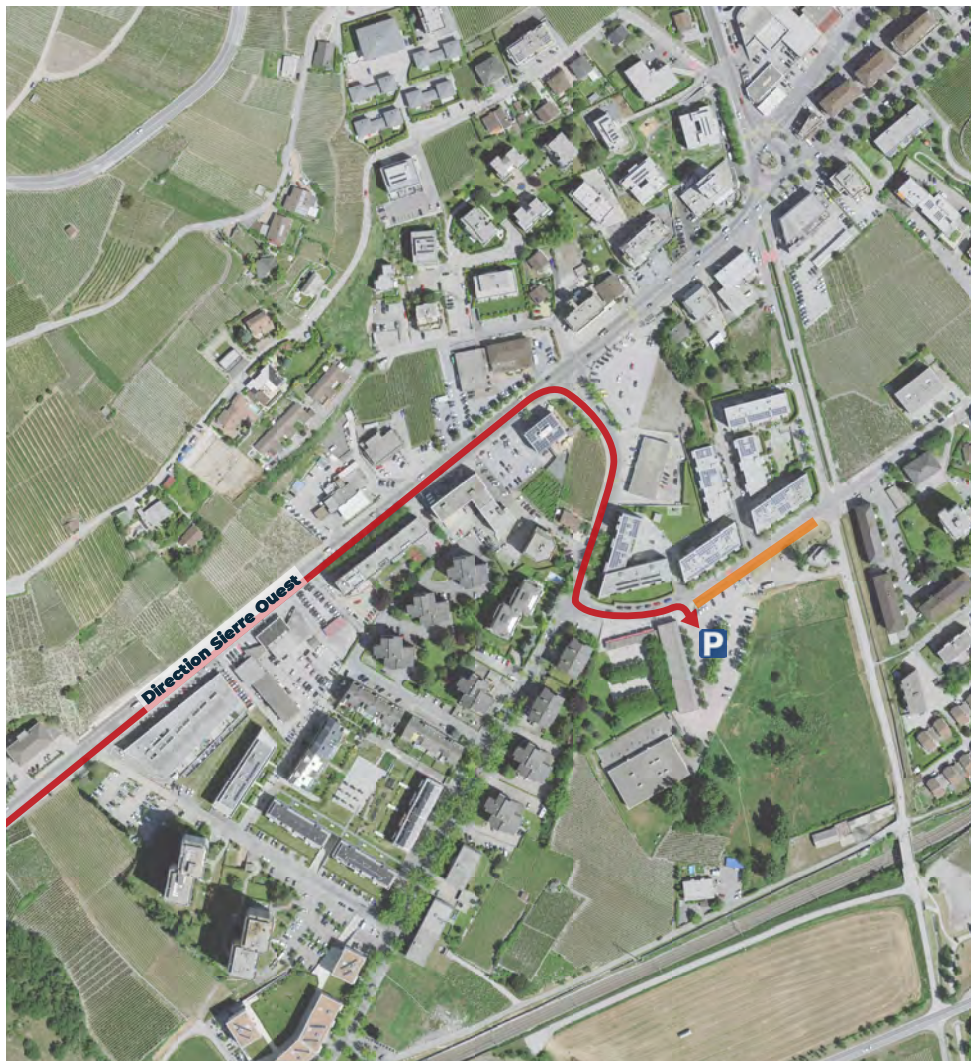
Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022

Salle Omnisports, Sierre

Plan d'accès

Adresse: Rue du Mont-Noble 21
3960 Sierre



Si nécessaire, autorisation de se parquer le long de la route

francesca[®]

Ristorante - Caffè

NOUS VOUS ATTENDONS !

ADRESSE

Rue Pré-fleuri 2C
1950 Sion
pastabar.francesca@bluewin.ch
027/3227088

HEURES D'OUVERTURE

lundi – vendredi 09h00 – 21h00
samedi 10h00 – 21h00
dimanche fermé





Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022

Salle Omnisports, Sierre

Cantine

- Paiement par Twint possible -

Nourriture			Boissons	
Pâtes (Francesca)	pesto vert	13.-	Minérales (5dl)	4.-
	tomate-crème		Café / Thé	3.-
	carbonara		Bière Blonde 25	4.50
	bolognaise		Bière artisanale	6.-
Hot-dog		5.-	Vin blanc (Fendant 50cl)	15.-
Frites		5.-	Vin rouge (Gamay 50cl)	15.-
Sandwich		4.50	Digestif (2cl)	5.-
Raclette		4.-		
Crêpe	sucré	4.-		
	sucré-cannelle	4.50		
	Nutella	5.-		
Gâteaux		2.-		
Sachet de bonbons		2.-		
Fruits		1.-		



caméléon

RÉALISATION PUBLICITAIRE
MARQUAGE TEXTILE

Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022

Salle Omnisports, Sierre



Dons d'honneur

250.- frs Anonyme	
200.- frs Jean-Paul Salamin, avocat à Sierre	200.- frs McDonald's Sierre, Amacker Philippe
100.- frs Agence Agricole, Chippis	100.- frs Pharmacie Cina, Sierre
100.- SMEF, Sierre	100.- frs Valpeinture, Sierre



**CENTRE
MANOR**

SIERRE

ILECOLOR

VOTRE FOURNISSEUR
1990

ILECOLOR

VOTRE FOURNISSEUR
1990

ILECOLOR

VOTRE FOURNISSEUR
1990



Championnat valaisan de gymnastique

Samedi 14 mai 2022
Salle Omnisports, Sierr

Remerciements

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos généreux sponsors et donateurs grâce à qui cet événement peut avoir lieu.

Merci également aux nombreux bénévoles, indispensables au bon déroulement de cette manifestation.

Enfin, nous vous prions d'accepter nos excuses pour les éventuelles erreurs qui se seraient glissées dans ce carnet de fête.

Le comité d'organisation



BT Concept

Bureau Technique - Contrôles Électriques

20



17

BRASSERIE LE NATIONAL

SIERRE



CAFÉ • RESTAURANT • BAR



Noble — Contrée

COMMUNE

PINK FOOD ASIA

POUR TOUTES VOS FOLLES SOIREEES

DJ DAVID
tubes des années 70 à nos jours

mobile : 078 759 05 72
e-mail : infos@dj david.ch
www.dj david.ch

dj david.ch



027 455 13 08 **La Tservetta**



Lundi à jeudi 10h à 24h
Vendredi-samedi 10h à 01h
Fermé le dimanche

Tservetta 18
3960 SIERRE
afrim.pllana@netplus.ch

Mimo Agrusti

+ Maîtrise Fédérale +

Chauffage - Sanitaire

Sierre/Veyras

Natel 079 220 34 60



SANITAIRE-CHAUFFAGE
FERBLANTERIE-COUVERTURE

Berclaz Cédric
Brevet Fédéral



Route des Marais 7
3972 Miège



027 455 15 71



info@berclazsarl.ch

coop



A vos côtés pour les grands et les petits exploits.

Ensemble nous sommes simplement meilleurs.

Agence générale du Valais Romand
Stéphane Monnet, Agent général
Avenue du Midi 9
1950 Sion
058 285 21 98

