

## Règlement groupe gym et danse

Les entrainements ont lieu durant le calendrier scolaire (sauf exceptions mentionnées en salle).

### Horaire des tests :

**Lundi 17h15 à 18h45 (Fille 1A, Fille 1B, Fille 1C)**

**Lundi 18h45 à 20h15 (A partir des Jeunesse 1)**

### Horaire des libres :

**Mercredi 18h à 20h**

### Horaire du groupe :

**Samedi 9h à 10h (Jeunesse B = Fille 1A, Fille 1B, Fille 1C)**

**Samedi 10h à 12h (Jeunesse A = A partir des Jeunesse 1)**

**Si tu choisis de faire partie de ce groupe, cela signifie que tu participeras à des compétitions et qui dit compétitions, dit exigences !**

## Comportement

### **A. Entrainements**

1. J'arrive **à l'heure** et je pars lorsque l'entraînement est terminé.
2. Je laisse mon natel à la maison ou dans la caisse prévue à cet effet et ne l'utilise pas durant l'entraînement.

### **B. Compétitions**

1. Je participe à toutes les compétitions impliquant ma catégorie.
2. Je suis présente et en justaucorps, demi-pointes et coiffée.
3. Durant le concours, je suis concentrée, motivée et appliquée.
4. J'arrive aux concours 30 minutes avant l'appel de ma catégorie et je me présente au moniteur responsable.
5. Les déplacements aux concours ne sont pas organisés par la société.
6. **En cas d'absence injustifiée (certificat médical faisant foi), la finance d'inscription est entièrement aux frais de la gymnaste concernée.**

### **C. Valeurs**

1. J'ai envie d'apprendre, d'évoluer, de progresser, de m'améliorer, ...
2. Je me donne de la peine, j'écoute et je respecte les moniteurs.
3. Je m'implique durant les entrainements et durant les compétitions.



**Après 2 remises à l'ordre = 2 semaines d'exclusion et si ça se reproduit exclusion du groupe**

## Absences

1. Lorsque je suis absente, j'annonce et je précise la raison de mon absence (avant 16h00 le jour de l'entraînement) avec un message dans le groupe gym et danse test. Toute absence annoncée après 16h00 sera considérée comme une absence injustifiée.
2. Un nombre trop important d'absences peut mener à l'exclusion (sauf en cas de blessures avec certificat médical).



**Après 2 absences injustifiées = 2 semaines d'exclusion et si ça se reproduit exclusion du groupe**

## Autre

### A. Covid-19

J'ai pris connaissance des normes d'hygiène présentées sur <https://gymoctoduria.ch> et je m'engage à les respecter (désinfection du matériel, lavage des mains, etc.)

### B. Photos et vidéos

Lors des différents événements liés à la société de Martigny Octoduria, il se peut que votre enfant soit filmé ou photographié. Les photos et vidéos seront publiées sur les réseaux sociaux.

### C. Les monitrices

Nadia Kalbermatten 079 489 52 66

Sonia Monteiro 078 870 10 30

Charlotte Bellani 079 515 50 89

Mary Roduit 079 259 46 66

#### Aide monitrices :

Lea Monteiro et Aliénor Noël

---

Avant de signer, n'oublie pas que tu pratiques un **sport individuel**, mais que l'esprit d'équipe est **primordial**



### Information sur les tests pour l'année 2023

Année de naissance	Année	Type de test	Engin	Type de tests
<b>2016 – 2015</b>	de 7 à 8 ans	<b>Fille 1A</b>	Sans Engin	Test valaisan
<b>2015 – 2014</b>	de 8 à 9 ans	<b>Fille 1B</b>	Ballon	Test valaisan
<b>2014 – 2013</b>	de 9 à 10 ans	<b>Fille 1C</b>	Ruban	Test valaisan
<b>2014 – 2012</b>	de 9 à 11 ans	<b>Jeunesse 1A</b>	Sans Engin	Test suisse
<b>2014 – 2010</b>	de 9 à 13 ans	<b>Jeunesse 1B</b>	Massues	Test valaisan
<b>2014 – 2010</b>	de 9 à 13 ans	<b>Jeunesse 1C</b>	Cerceau	Test valaisan
<b>2014 – 2008</b>	de 9 à 15 ans	<b>Jeunesse 2A</b>	Sans Engin / Corde	Test suisse
<b>2014 – 2008</b>	de 9 à 15 ans	<b>Jeunesse 2B</b>	Ruban / Ballon	Test valaisan
<b>2014 – 2006</b>	de 9 à 17 ans	<b>Jeunesse 3A</b>	Ballon / Cerceau / Massues	Test suisse
<b>2009 - ...</b>	dès 14 ans	<b>Active 4</b>	Ballon / Sans Engin / Massues	Test suisse
<b>Avoir passé le test 4</b>		<b>Active 5</b>	Corde / Cerceau / Ruban	Test suisse
<b>Avoir passé le test 5</b>		<b>Active 6</b>	Ballon / Corde / Sans Engin	Test suisse
<b>Avoir passé le test 6</b>		<b>Active 7</b>	Ballon / Massues / Cerceau / Ruban	Test suisse