



MEETING

valdaisan Agnès



18 & 19 MARS 2023
SALLE DU MIDI
MARTIGNY

Walliser

MEETING GETU



MDK IMMOBILIER / FIDUCIAIRE SA

Nos prestations :

- Courtage
- Gérance
- Location de vacances
- Administration de PPE
- Promotion
- Estimation
- Fiduciaire



024 472 42 42 - www.mdk-immobilier.ch - Monthey/Champéry

Industrie Wood Concept SA et son partenaire Modubois SA
vous souhaitent une belle manifestation.



Fournisseur de panneaux CLT pour les constructions bois

Industrie Wood Concept SA, Ardon
027 306 10 11 – info@industriewoodconcept.ch
www.industriewoodconcept.ch

Toute l'équipe
de mary me vous souhaite
une belle manifestation.

mary roduit

+41 79 259 46 66 · mary@maryme.ch · www.maryme.ch · 1920 martigny



EVENT PLANNER · WEDDING PLANNER · EVENT DESIGNER

BIENVENUE / WILLKOMMEN

CHERS GYMNASTES, CHER PUBLIC, CHERS INVITÉS,

Après plusieurs organisations du championnat valaisan agrès, la société de gymnastique de Martigny Octoduria s'est lancée le défi d'organiser les 2 meetings agrès et gym & danse. Permettre aux gymnastes valaisannes de profiter de la belle infrastructure qu'est la salle du Midi, permettre à nos gymnastes de concourir chez elles pour ces 1e événements de la saison, rassembler et compter sur nos membres et leurs familles pour faire en sorte que ces événements se déroulent le mieux possible,... Voici quelques objectifs que nous avons en ligne de mire.

Chers gymnastes, cher public et chers membres de Gymvalais, nous nous réjouissons de vous retrouver en forme pour ce lancement de la saison des compétitions.

Le comité d'organisation

LIEBE TURNERINNEN UND TURNER, LIEBES PUBLIKUM! LIEBE GÄSTE,

Nachdem schon öfters die Walliser Meisterschaften im Geräteturnen organisiert wurden, stellt sich der Turnverein Martigny Octoduria erneut der Herausforderung die beiden Meetings im Geräteturnen und Gymnastik und Tanz auszurichten.

Die Walliser Turnerinnen und Turner profitieren von der schönen Infrastruktur - die Turnhalle « Salle du Midi ». Unsere Turnerinnen können ihre erste Wettkämpfe der Saison zu Hause beginnen und bringen unsere Mitglieder und ihre Familien zusammen, so dass diese Veranstaltungen zu den Bestmöglichen Bedingungen ablaufen können.

Liebe Turnerinnen und Turner, liebes Publikum und liebe Mitglieder des Walliser Turnerbundes, wir freuen Sie im guter Verfassung wiederzusehen um die Wettkämpfsaison zu beginnen.

Das Organisationskomitee

Hello

groupe **mutuel**



MARTIGNY

> Place du Bourg 5 Tél. 027 722 63 04

> Rue du Simplon 2 Tél. 027 565 25 23

www.boucherie-riesco.ch



LES TROIS COURONNES

Restaurant ouvert du mardi au samedi

Place du Bourg 8 | 1920 Martigny | Tél. 027 723 21 14

UN CONCEPT DE PROPRETÉ
Comex ch sàrl
APPAREILS ET PRODUITS DE NETTOYAGE
Martigny – Servion – Morat
Tél. : 079 204 23 47



Machines à récurer



Aspirateurs



Aspiro-vapeur



Autolaveuses

Coiffure

La Bohème

ROSETTE PELLAUD

1932 LES VALETTES
Tél. 027 722 77 38

maîtrise fédérale
Natel 079 464 54 04



Mini prix. Maxi choix

FERBLANTERIE • COUVERTURE

Sergio Marchi
Sàrl

Yves Pilar 079 377 18 24

MARTIGNY

Rue de Bévigoux 10

Tél. 027 722 34 88

Fax 027 722 26 04

marchiserge@bluewin.ch

ÉTANCHÉITÉ

CONSTRUCTION

ENTRETIEN

RÉPARATIONS



Delavy et Fils
Décorateur d'intérieurs

Laurent Delavy

+41 79 464 20 91
+41 27 722 35 94

laurent@delavyetfils.ch
<https://delavyetfils.ch>

Rue d'Octodure 7b
1920 Martigny - Valais

[@delavyetfils](https://www.instagram.com/delavyetfils) [delavyetfils](https://www.facebook.com/delavyetfils)



GENERALITÉS APPEL DES GYMNASTES

- Les moniteurs viennent annoncer les gymnastes de leur société à la table de concours au plus tard 30 minutes avant le rassemblement.

ECHAUFFEMENT AVANT LA COMPETITION :TOUTES LES CATEGORIES

- Il n'est pas autorisé d'entrer sur la place de concours avant le rassemblement.
- L'échauffement sur les engins avant la compétition n'a pas lieu,seules les 5 minutes d'échauffement avant l'engin respectif sont maintenues.
- Le passage à un autre engin a lieu sur annonce du speaker.

TENUE SUR LA PLACE DE CONCOURS

- Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place de concours.

CONTRÔLE DES NOTES

- A la fin du concours de chaque catégorie, selon annonce du speaker, un représentant par société doit venir contrôler les notes de ses gymnastes à la table de concours et signer la feuille de contrôle.
- Après 2 appels, les notes sont considérées comme acceptées.

PROCLAMATION DES RESULTATS

- Pour la proclamation des résultats les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médaille. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.

CARTES DE CATEGORIE

- Les moniteurs qui désirent que leurs cartes de catégorie soient signées par la direction de concours doivent les remplir (lieu et date) et les remettre à la table de concours à l'appel de la catégorie.
- Elles seront restituées dans l'enveloppe de société à la fin de la manifestation.
- Les moniteurs rempliront ensuite le total de points obtenus par les gymnastes.

COMPORTEMENT

- Les moniteurs et monitrices ou individuels qui agissent contrairement aux prescriptions et directives perdent leurs droits et peuvent être exclus des concours ou disqualifiés.

PRIX - SOUVENIRS

- Les prix souvenirs seront distribués au moniteur après la proclamation des résultats.

FEUILLES DE RESULTAT

- Aucune liste de résultats n'est vendue à la fin du concours. La liste des résultats sera affichée dès la fin de la proclamation des résultats et sera publiée sur le site www.gymvalais.ch

AUFRUF DER TURNER/INNEN

- Die Leiter melden ihre Turner/innen spätestens 30 Minuten vor der Besammlung bei der Wettkampfleitung.

EINTURNEN VOR DEM WETTKAMPF : ALLE KATEGORIE

- Der Wettkampfstplatz darf nicht vor der Besammlung betreten werden.
- Das Aufwärmen auf den Geräten vor dem Wettkampf findet nicht statt; nur die 5 Minuten Aufwärmen vor dem entsprechenden Gerät sind vorgesehen.
- Das Gerätewechsel findet nach Ankündigung des Speakers statt

VERHALTEN AUF DEM WETTKAMPFPLATZ

- Die Leiter erscheinen im Turnanzug.

NOTENKONTROLLE

- Am Wettkampfende jeder Gruppe, nach Ankündigung des Speakers, muss ein Vertreter des Vereins die Noten der Turner am Wettkampftisch kontrollieren und das Kontrollblatt unterschreiben. Sie haben 15 Minuten für die Notenkontrolle.
- Wird die Aufforderung zum Kontrollieren der Noten nach dem zweiten Ausruf nicht

RANGVERKÜNDIGUNG

- Die Turner(innen) nehmen an der Rangverkündigung in Wettkampfkleidung teil.
- Nichtanwesende Turner(innen) erhalten keine Medaille ausser bei begründeten Abwesenheiten, welche vorher der Wettkampfleitung mitgeteilt worden sind.

KATEGORIE-AUSWEIS

- Die Leiter, welche wünschen, dass ihre Kategorie-Ausweise von der Wettkampfdirektion unterzeichnet werden, müssen diese Ausweise ausgefüllt (Ort und Datum) beim Aufruf der Kategorie beim Wettkampftisch abgeben.
- Sie werden am Ende der Veranstaltung im Vereinskuvert zurückgegeben.
- Die Leiter werden anschliessend das Total der erhaltenen Punkte notieren.

VERHALTEN

- Leiter oder Einzeltuner, welche gegen die Wettkampfvorschriften und Richtlinien verstossen, verlieren ihre Rechte und können vom Wettkampf ausgeschlossen oder disqualifiziert werden

ERINNERUNGSPREISE

- Die Erinnerungspreise werden dem Leiter nach der Rangverkündigung abgegeben.

RANGLISTEN

- Es werden keine gedruckten Ranglisten nach dem Wettkampf verkauft. Die Rangliste wird nach der Rangverkündigung aufgehängt und auf der Homepage www.gymwallis.ch online gestellt



FONDUE  ALPINA

DEPUIS 1975

des goûts et des couleurs



authentique vacherin bio fumé à l'ancienne 4 Combe® brebichette

TOUTE L'ÉNERGIE BIEN D'ICI

20 ans



UN NOUVEAU LOGO
ET UNE ÉQUIPE TOUJOURS
PLUS ENGAGÉE POUR FAIRE
RIMER VOTRE CONFORT
ET LA DURABILITÉ

 sinergy

carla **S**port

Tout pour la gym!

www.carlasport.ch



**LES FILS DE
LÉON SARRASIN SA**
BÂTIMENT-GÉNIE CIVIL

PROGRAMME DU SAMEDI 18 MARS 2023

07:15			Ouverture de la salle / Eröffnung der Halle	
Rassemblement Besammlung	Début Beginn	Fin Ende	Cat. Kat.	
07:45	08:00	09:15	C4 Filles K4 Mädchen	Groupes 1 - 4 / Gruppe 1- 4 Ardon / Bramois / Fully / Grône Martigny Aurore / Monthey
			C5 Filles K5 Mädchen	Groupes 1 - 4 / Gruppe 1- 4 Grächen / Martigny Octoduria / Savïèse Sierre / Uvrier / Vouvry
09:15	09:30	10:45	C4 Filles K4 Mädchen	Groupes 5 - 8 / Gruppe 5 - 8 Collombey / Fully / Martigny Octoduria Naters / Port-Valais Ried-Brig / Sion AG13* Sion Jeunes / Val D'Illiez
			C5 Filles K5 Mädchen	Groupes 5 - 8 / Gruppe 5 - 8 Ardon / Bramois / Leuk-Susten Martigny Aurore / Saas-Fee / Sierre /
10:45	11:00	12:15	C4 Filles K4 Mädchen	Groupes 9 - 12 / Gruppe 9 - 12 Conthey / Leuk-Susten / Massongex Riddes / Saas-Fee / Sierre / Uvrier / Vouvry
			C5 Filles K5 Mädchen	Groupes 9 - 12 / Gruppe 9 - 12 Collombey / Fully / Grône / Massongex Monthey / Naters / Port-Valais Ried-Brig / Sion AG13*
RESULTATS C4 F + C5 F / RESULTATEN K4 M + K5 M				
12:50			Rassemblement / Besammlung	
13:00			Proclamation des résultats / Rangverkündigung	
Rassemblement Besammlung	Début Beginn	Fin Ende	Cat. Kat.	
13:30	13:45	15:20	C3 Filles K3 Mädchen	Groupes 1 - 4 / Gruppe 1 - 4 Grône / Leuk-Susten / Massongex / Naters Ried-Brig / Sion AG13* / Uvrier / Vouvry
15:20	15:35	16:35	C3 Filles K3 Mädchen	Groupes 5 - 9 / Gruppe 5 - 9 Bramois / Chalais / Conthey Fully / Savïèse
			C3 Garçons K3 Knaben + C4 Garçons K4 Knaben	Groupes 1 - 5 / Gruppe 1 - 5 Tous les gymnastes Garçons C3 + C4 Alle Turner K3 + K4
16:35	16:50	18:25	C3 Filles K3 Mädchen	Groupes 10 - 13 / Gruppe 10 - 13 Collombey / Martigny Aurore Monthey / Saas-Fee / Savïèse Sion AG13* / Sion Jeunes / Val D'Illiez
			C6 Filles + DamesK6 Mädchen + Damen	Groupes 6 - 9 / Gruppe 6 - 9 Toutes les gymnastesAlle Turnerinnen
18.25	18:40	20:35	C3 Filles K3 Mädchen	Groupes 14 - 18 / Gruppe 14 - 18 Ardon / Conthey / Grächen / Martigny Octoduria Riddes / Savïèse / Sion Jeunes
			C7 Filles + C5, C6, C7 GarçonsK7 Mädchen + K5, K6, K7 Knaben	Groupes 10 - 14 / Gruppe 10 - 14 Toutes les gymnastesAlle Turnerinnen
RESULTATS C3F-G + C4G + C5G + C6F-G + C7F-G + Dames RESULTATEN K3M-K + K4K + K5K + K6M-K + K7M-K + Damen				
20:50			Rassemblement / Besammlung	
21:00			Proclamation des résultats / Rangverkündigung	

18.03.23

MG
MGMT
www.mgmgmt.ch

Technique de spectacle
Son • Lumière • Vidéo • Rigg
Direction technique • RH
Gestion de projet
Location & Vente matériel

PROGRAMME DU DIMANCHE 19 MARS 2023

07:00			Ouverture de la salle / Eröffnung der Halle	
Rassembl. Besammlung	Début Beginn	Fin Ende	Cat. Kat.	
07:30	07:45	09:10	C1 Filles B K1 Mädchen B	Groupe 1 - 4 / Gruppe 1- 4 Fully / Leuk-Susten / Martigny Aurore Martigny Octoduria / Massongex Port-Valais / Savièse Sion Jeunes / Val D'Illiez
			C2 Filles B K2 Mädchen B	Groupe 1 - 4 / Gruppe 1- 4 Ardon / Collombey / Conthey / Grône Monthey / Sierre / Sion AG13* / Vouvry
09:10	09:25	10:50	C1 Filles B K1 Mädchen B	Groupe 5 - 8 / Gruppe 5 - 8 Ardon / Chalais / Collombey Martigny Octoduria / Ried-Brig Savièse / Sierre
			C2 Filles B K2 Mädchen B	Groupe 5 - 8 / Gruppe 5 - 8 Bramois / Leuk-Susten / Martigny Aurore Massongex / Naters / Saas-Fee / Sion Jeunes Uvrier / Val D'Illiez
10:50	11:05	12:50	C1 Filles B K1 Mädchen B	Groupe 9 - 12 / Gruppe 9 - 13 Bramois / Conthey / Grächen / Grône Monthey / Naters / Saas-Fee Uvrier / Vouvry
			C2 Filles B + C2 Garçons K2 Mädchen B + K2 Knaben	Groupe 9 - 12 / Gruppe 9 - 13 Ardon / Chalais / Collombey / Fully Leuk-Susten / Port- Valais / Ried-Brig Savièse / Sion AG13* / St-Gingolph
RESULTATS C1 F B + C2 F B + C2G / RESULTATEN K1 M B + K2 M B + C2K				
13:20			Rassemblement / Besammlung	
13:30			Proclamation des résultats / Rangverkündigung	
Rassembl. Besammlung	Début Beginn	Fin Ende	Cat. Kat.	
13:45	14:00	15:55	C1 Filles A + C1 Garçons K1 Mädchen A + K1 Knaben	Groupe 1 - 4 / Gruppe 1 - 4 Ardon / Chalais / Conthey / Fully Monthey / Port-Valais / Saas-Fee Savièse / Sion AG13* St-Gingolph / Val D'Illiez / Vouvry
			C2 Filles A K2 Mädchen A	Groupe 1 - 4 / Gruppe 1 - 4 Bramois / Collombey / Grächen Grône / Leuk-Susten / Martigny Aurore Massongex / Riddes / Ried-Brig Sierre / Sion Jeunes / Val D'Illiez
15:55	16:10	17:35	C1 Filles A K1 Mädchen A	Groupe 5 - 8 / Gruppe 5 - 8 Bramois / Collombey / Grächen Grône / Leuk-Susten / Martigny Aurore Martigny Octoduria / Massongex / Naters Riddes / Ried-Brig / Val D'Illiez
			C2 Filles A K2 Mädchen A	Groupe 5 - 8 / Gruppe 5 - 8 Ardon / Chalais / Conthey / Fully Monthey / Port-Valais / Savièse Sion AG13* / St-Gingolph / Uvrier / Vouvry
RESULTATS C1 F A + C2 F A + C1G / RESULTATEN K1 M A + K2 M A + C1K				
17:50			Rassemblement / Besammlung	
18:00			Proclamation des résultats / Rangverkündigung	

19.03.23



JOSEPH CALAMO



**Peinture
crépi - tapisserie**
rénovation 079 / 649.18.76



HYPNOSE

« Tant que vous n'avez pas testé,
vous ne pouvez pas en juger »

 [_valentin_pellissier_hypnose](https://www.instagram.com/_valentin_pellissier_hypnose)

 www.valentin-pellissier-hypnose.com

**COPY-SERVICE
CLERC**

Anciennement Pannatier
Av. de la Gare 30 027 723 57 00
1920 Martigny copyserv@bluewin.ch

Impression numérique • Flyers • Cartes de visite
Brochures • Faire-part • Remerciements deuil
Thèses • Reliures diverses • Conception graphique

LISTE DES COMITÉS / KOMITEE

COMITÉ CANTONAL / KANTONAL KOMITEE GYM VALAIS - WALLIS

Présidente	Präsidentin	<i>Tissières Lyiane</i>
Vice-Présidente	Vizepräsidentin	<i>Hildbrand Fernanda</i>
Vice-Présidente	Vizepräsidentin	<i>Bovier Pauline</i>
Trésorier	Verantwortliche Finanzen	<i>Lambiel Alexandre</i>
Prés. Technique	Präsidentin TK	<i>Dolien Lucie</i>
Responsable logistique – Events	Verantwortliche Events	<i>Wenger Samuel</i>
Membre	Mitglied	<i>Crettaz Gérald</i>

COMITÉ TECHNIQUE / TECHNISCHES KOMITEE

Secrétaire	Sekretärin	<i>Petitpierre Valérie</i>
Caissière	Kassiererin	<i>Boand Françoise</i>
Resp. Parents- Enfants	Verantwortliche Muki	<i>Formaz Sandrine</i>
Resp. Gym Enfantine	Verantwortliche Kitu	<i>Boand Françoise</i>
Resp. Jeunes gym.	Verantwortliche Jugend	<i>Pouilly Sandra</i>
Resp. Esa D-H et Seniors	Verantwortliche esa F/M - Senioren	<i>Moerch Françoise</i>
Resp. manifestations ind. Agrès	Verantw. Wettkämpfe GETU	<i>Formaz Caroline</i>
Resp. manifestations ind. Gym	Verantw. Wettkämpfe Gymnastik	<i>Papilloud Françoise</i>
Resp. manifestations Jeunesse	Verantw. Wettkämpfe Jugend	<i>Delapoye Chantal</i>

COMITÉ TECHNIQUE ÉLARGI / ERWEITERSTES TECHNISCHES KOMITEE

Chef de branche Agrès ind.	Bereichsleiter : Getu Einzel	<i>Théodoz Sabine</i>
Chef de branche Gymnastique ind.	Bereichsleiter : Gym. Einzel	<i>Pellaton Joëlle</i>
Resp. juges agrès / individuels	Verantw. WR Getu Einzel	<i>Bressoud Eliane</i>
Collaboratrice Agrès	Mitarbeiterin Getu	<i>Nicod Jessica</i>
Collaboratrice Agrès	Mitarbeiterin Getu	<i>Fievez Inge</i>
Collaborateur Agrès	Mitarbeiter Getu	<i>Vaudroz Alexandre</i>
Collaboratrice – Juge Gymnastique	Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym	<i>Rausis Pamela</i>
Collaboratrice – Juge Gymnastique	Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym	<i>Guy – Balmoz Anne</i>
Collaboratrice – Juge Gymnastique	Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym	<i>Héritier Laurianne</i>
Collaboratrice – Juge Gymnastique	Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym	<i>Romiller Mélodie</i>
Resp. Bureau des calculs	Verantw. Rechnungsbüro	<i>Boand Françoise</i>

SECRÉTARIAT

Rochat Antille Sarah

Minérales

COCA-COLA	(45cl) 4.-
HENNIEZ LÉGÈRE	(50cl) 4.-
HENNIEZ NATUREL	(50cl) 4.-
NESTEA CITRON	(50cl) 4.-
JUS D'ORANGE GRANINI	(33cl) 4.-

Bière

CARDINAL BLONDE	(33cl) 5.-
-----------------	------------

Vins

FENDANT AOC VALAIS, TERRA VERITAS, PROVINS	(50cl) 15.-	(10cl) 3.-
PINOT NOIR, TERRA VERITAS, PROVINS	(50cl) 15.-	(10cl) 3.-

Boissons chaudes

THÉ	3.-
CAFÉ	3.-

Snacks

SANDWICH	5.-
CROISSANT	1.50
CHIPS	1.50
2X BONBONS	1.-
CHOCOLAT	1.-
GÂTEAU	♥

Prix en CHF

*Menu proposé
par Francesca Pastabar*

PENNE AVEC 4 SAUCES À CHOIX	(1/1) 13.-	(1/2) 9.-
• Carbonara • Bolognese • Vodka • Pesto Verde		

PIZZA MARGHERITA	15.-
PIZZA DIAVOLA	17.-
PIZZA PROSCIUTTO	17.-

FOCACCIA PROSCIUTTO E FORMAGGIO	10.-
FOCACCIA POMODORO E MOZZARELLA	10.-

*Menu vietnamien proposé
par Thanh*

NEMS À LA VIANDE FAIT MAISON (3 pièces)	10.-
NEMS AUX LÉGUMES FAIT MAISON (3 pièces)	10.-
RAVIOLIS FRITS AUX CREVETTES (4 pièces)	10.-

SOUPE À LA PATATE DOUCE	7.-
-------------------------	-----

NOUILLES SAUTÉES AU POULET	15.-
POULET À LA SAUCE AIGRE-DOUX ET RIZ NATURE	15.-

NOUILLES AUX LÉGUMES	15.-
----------------------	------

Prix en CHF

Création identité visuelle
Tous types de mise en page
Faire-part et création
à ton image et fait main
pour divers événements
etc...

VALÉRIE BESSE | GRAPHISTE | MARTIGNY

Valerie
ART, DECO & DESIGN

accès  Personnel



MARTIGNY



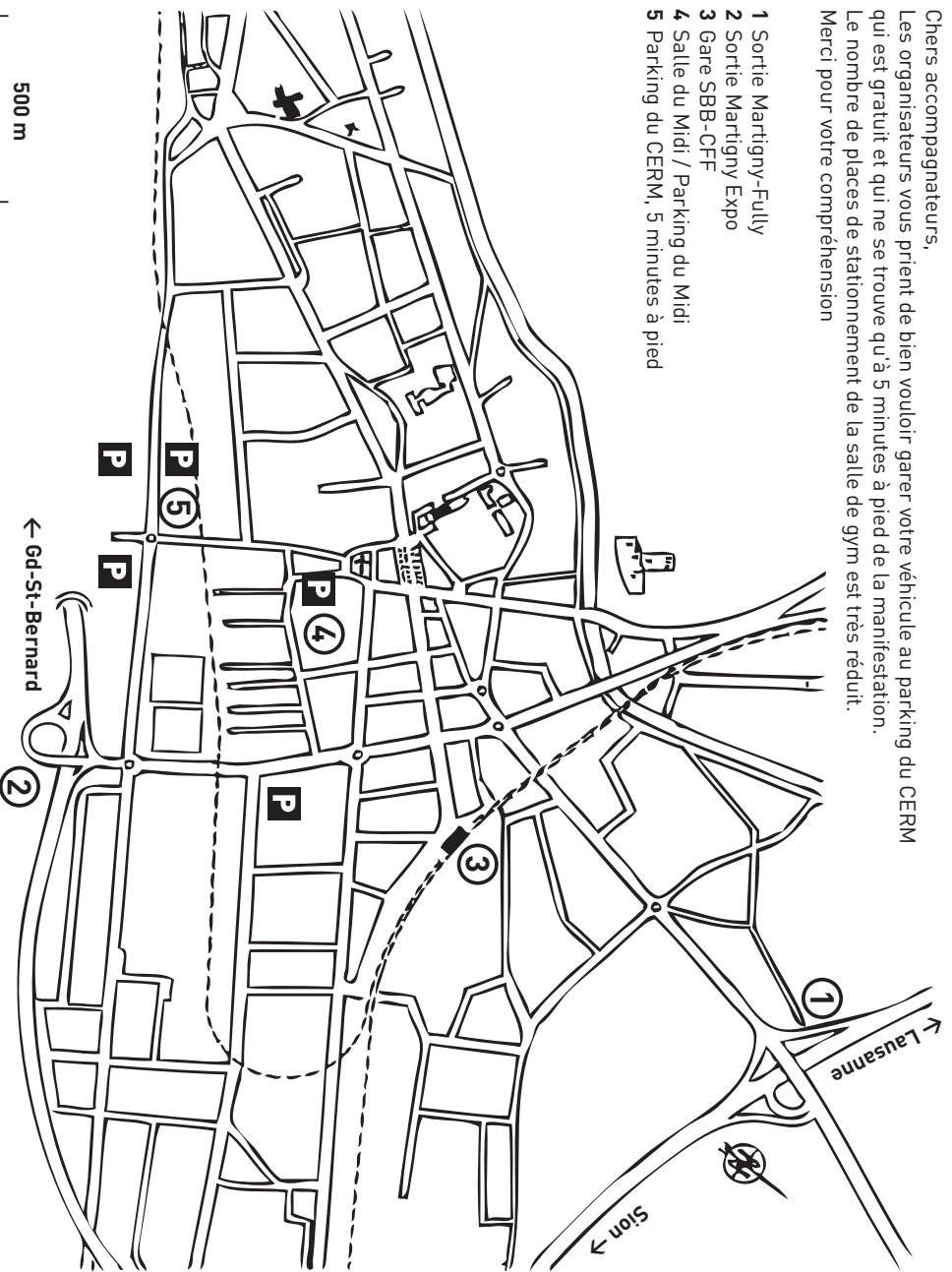
- géologie
- géotechnique
- hydrologie
- dangers naturels
- environnement

Rue des Prés-de-la-Scie 2
1920 Martigny
bureau@tissieres-sa.ch
www.tissieres-sa.ch
027 722 83 22

[illegible]

Chers accompagnateurs,
Les organisateurs vous prient de bien vouloir garer votre véhicule au parking du CERM qui est gratuit et qui ne se trouve qu'à 5 minutes à pied de la manifestation. Le nombre de places de stationnement de la salle de gym est très réduit. Merci pour votre compréhension

- 1 Sortie Martigny-Fully
- 2 Sortie Martigny Expo
- 3 Gare SBB-CFF
- 4 Salle du Midi / Parking du Midi
- 5 Parking du CERM, 5 minutes à pied



Alloboissons

livre chez vous



arp architectes sa

1936 Verbier CP 353, rte des Creux 24

1920 Martigny Place centrale 8

T +41 27 771 15 22, F +41 27 565 37 56

info@arp-architectes.ch

arp-architectes.ch

MARCLAY

MUSIC

www.marclay-music.ch

Volkswagen Service
Partenaire de
votre région
**Votre satisfaction,
notre priorité**

Profitez de notre taux horaire préférentiel
pour tous les véhicules de 5 ans et plus



Garage Pierre-à-Voir SA
Rte du Simion 7, 1907 Saxon, Tél. 027 744 23 33





SUR PLACE / À EMPORTER / EN LIVRAISON / TRAITEUR

Pastabac SA, Rue Pré-Fleuri 2C, 1950 Sion
pastabac.francesca@bluewin.ch | 027/322 70 88
www.pastabac-francesca.com 079/427 24 95



Cabinet de massage thérapeutique

Nadia Kalbermaten

Rebouteur ou Reboutement – Massage sportif – Réflexologie
Relaxant et détente – Dorn et Breuss – Massage post-natal, pré-natal,
massage bébé – Harmonisation des chakras avec les diapasons

Agréée ASCA

079 489 52 66 · Rue de la Dranse 16bis, 1920 Martigny
mymassages.ch · mymassages.ch/rendez-vous

- Esprit clair dans un corps sain -



Assurances - Prévoyance

3ème Pilier

Nous Assurons ton Avenir et ton "Salairé"



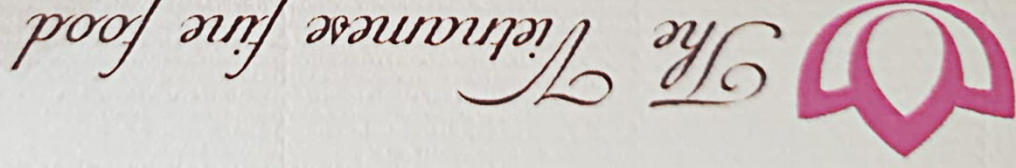
MASSIMO

CONSULTING

Domenicangelo Massimo

+41 79 677 50 60

d.massimo@massimo-consulting.ch



The Vietnamese fine food

by

Thanh TRAN

Tel.: 079 533 66 13

E-mail: vietnamhouse@bluwin.ch

DONS

100.- Cortay Remy & Erika
50.- Froid 66
50.- Décaillet Pauline
50.- Carole Fleurs
50.- Chesaux Delphine
50.- Buchilly Christian et Raphaëlle
50.- Sarasin Maud
50.- Schweny Alberte
50.- Giroud Fabienne
50.- Meiliard Gérald
50.- Neuthey Alexandra
50.- Veuthéy Jérôme
50.- Charnobovay Béatrice
50.- Martaz
50.- Mittaz Roger Devaud Capucine
50.- Giroud Christel
50.- Golubovic Bojan
50.- Mayo Colin
50.- Milki Maruko
50.- Rubin Markus
50.- Gay des Combes Josette
30.- Teixeira Stéfane
30.- Roduit Orian et Yéline
25.- Hofmann Sylviane
20.- Vogt David et Francine
20.- Lathion Jonas et Tiziana
20.- Bourgeois Sarah
20.- Décaillet Fabrice
20.- Vouillamoz Mélanie
20.- Vouillamoz Sébastien
20.- Vouillamoz Raphy & Miel
20.- Sarasin Danielle
20.- Assouli Dalila
20.- Pulver Barbara
20.- Abitbol Yemoram
20.- Assouli Inès
20.- Veuthéy Sylvie
20.- Veuthéy Amélia
20.- Sansonnens Amélie
20.- Veuthéy Jérôme
20.- Blanc Sébastien et Emilie
20.- Antelo Christopher
20.- Abbet Léonore et Sibyllie
20.- Brand Olivier et Deborah
20.- Cruz Vera
20.- Santos Maria
20.- Trindade Monica
20.- Décaillet Fabrice
20.- Décaillet Pauline
20.- Anonymé
20.- Carron Christine
20.- Vannay Romain
20.- Besse Florent
20.- Boon Nolan
20.- Favre Olivier
20.- Joris Pascal
20.- Volpi Philippe

TOMBOLA

Auberge des Glaciers
Bowland
Des livres et moi
Fondation Pierre Gianadda
Garage Pierre-a-Voir SA
Happyland
Les Bains de Sallion
Migros Manoir
Monstrotun

20.- Theytaz Létizia
20.- Fellay Pierrot et Marianne
20.- Mursier Corinne
20.- Gay Laurent
20.- Favre Olivier
20.- Fellay Annick
20.- Claret François
20.- Bovier Pascale
15.- Fort Guillaume
12.- Bruchez Angéline
10.- Chervaz Frédéric
10.- Chervaz Dominique
10.- Chervaz Bernard
10.- Luyet Myriam
10.- Gay des Combes Magie
10.- Gay des Combes Josette & Martial
10.- Romano Géraldine
10.- Navano-Rérat Sofia
10.- Costa David
10.- Povoa Fernanda
10.- Couto Antonio Jorge
10.- Couto Flavie
10.- Abrantes Jose Fernando
10.- Luyet Myriam
10.- Gay des Combes Mogga
10.- Hugon Freddy
10.- Dénervaud Marylaure
10.- Castella
10.- Mahmoudi Hind
10.- Décaillet Bertrand
10.- Vouillamoz Mathis
10.- Povoa Fernanda
10.- Couto Antonio Jorge
10.- Couto Flavie
25.- Abrantes Jose Fernando
10.- Roduit Orian et Yéline
30.- Hofmann Sylviane
20.- Vogt David et Francine
20.- Lathion Jonas et Tiziana
20.- Bourgeois Sarah
20.- Décaillet Fabrice
20.- Vouillamoz Mélanie
20.- Vouillamoz Sébastien
20.- Vouillamoz Raphy & Miel
20.- Sarasin Danielle
20.- Assouli Dalila
20.- Pulver Barbara
20.- Abitbol Yemoram
20.- Assouli Inès
20.- Veuthéy Sylvie
20.- Veuthéy Amélie
20.- Sansonnens Amélie
20.- Veuthéy Jérôme
20.- Blanc Sébastien et Emilie
20.- Antelo Christopher
20.- Abbet Léonore et Sibyllie
20.- Brand Olivier et Deborah
20.- Cruz Vera
20.- Santos Maria
20.- Trindade Monica
20.- Décaillet Fabrice
20.- Décaillet Pauline
20.- Anonymé
20.- Carron Christine
20.- Vannay Romain
20.- Besse Florent
20.- Boon Nolan
20.- Favre Olivier
20.- Joris Pascal
20.- Volpi Philippe

1.- Berset-Igesias Laura
1,50.- Vuisstiner Melinda
5.- Farquet Lucie
5.- Coutaz Camille
5.- Ancay Eglantine
5.- Moret Ilan
5.- Moret Laurie
5.- Moret Christophe
5.- Moret Kéan
5.- Bourgeois Mathilde
6.- Wassmer Nolan
7.- Badestcher J-Daniel & M-Claude
10.- Hallioz Claudette
10.- Bovier Blaise
10.- Romano Géraldine
10.- Droz Alain
10.- Mahdi Ibrahim
10.- Bestazzoni Umberto
10.- Spano André
10.- Lauritano Anthony
10.- Abrantes Jose Fernando
10.- Couto Flavie
10.- Couto Antonio Jorge
10.- Povoa Fernanda
10.- Vouillamoz Mathis
10.- Décaillet Bertrand
10.- Mahmoudi Hind
10.- Castella
10.- Dénervaud Marylaure
10.- Hugon Freddy
10.- Gay des Combes Mogga
10.- Luyet Myriam
10.- Abrantes Jose Fernando
10.- Couto Flavie
10.- Couto Antonio Jorge
10.- Povoa Fernanda
10.- Costa David
10.- Navano-Rérat Sofia
10.- Romano Géraldine
10.- Gay des Combes Josette & Martial
10.- Gay des Combes Magie
10.- Luyet Myriam
10.- Chervaz Bernard
10.- Chervaz Dominique
10.- Chervaz Frédéric
10.- Bruchez Angéline
12.- Fort Guillaume
15.- Bovier Pascale
20.- Claret François
20.- Fellay Annick
20.- Favre Olivier
20.- Gay Laurent
20.- Mursier Corinne
20.- Fellay Pierrot et Marianne
20.- Theytaz Létizia

Appel	Début	Fin	Tests		
	7h35	8h45	Jeunesse 3 ballon		
			Jeunesse 2B tous		
			Jeunesse 3 massues		
			Fille 1A 1er groupe		
			Sion-Jeunes/Vollèges/Flanthey-Lens/Châteauneuf-Sion		
			Jeunesse 2A 1er groupe		
			Martigny-Octodura		
			Sion-Jeunes/Martigny-Aurore/Vollèges/Martigny-Octodura		
			Jeunesse 3 cerceau		
			Fille 1A 2ème groupe		
			Conthey/Vétroz/Massongex		
			Jeunesse 2A 2ème groupe		
			Miège/Vétroz/Châteauneuf-Sion		
			Jeunesse 1B corde		
			Ind.Act. a/e		
			Ind.Jeun. A a/e		
			Ind.Act. s/e		
			Ind.Jeun. A s/e		
			Gym à deux Jeun.		
			Défilé		
			Remise des médailles		
			Tests Fille 1A - Jeun. 2A - Jeun. 2B - Jeun. 3 - Ind. Jeun. A a/e et s/e		
			Jeunesse 1C		
			Jeunesse 1B		
			Fille 1B 1er groupe		
			Massongex/Conthey/Martigny-Aurore/Martigny-Octodura		
			Fille 1C 1er groupe		
			Conthey/Massongex/Martigny-Octodura		
			Jeunesse 1A 1er groupe		
			Chipipis/Massongex/Châteauneuf-Sion/Martigny-Octodura		
			Fille 1B 2ème groupe		
			Sion-Jeunes/Vétroz/Flanthey-Lens/Chipipis/Châteauneuf-Sion		
			Fille 1C 2ème groupe		
			Sion-Jeunes/Vollèges/Châteauneuf-Sion		
			Jeunesse 1A 2ème groupe		
			Miège/Sion-Jeunes/Vétroz		
			Gym à deux Act. élite 1er passage		
			Gym à deux Jeun. élite 1er passage		
			Gym à deux Act. élite 2ème passage		
			Gym à deux Jeun. élite 2ème passage		
			Ind.Act. élite 1er passage		
			Ind.Jeun. élite 1er passage		
			Ind.Act. élite 2ème passage		
			Ind.Jeun. élite 2ème passage		
			Team Active		
			Défilé		
			Remise des médailles		

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.



Dortoirs et chambres à disposition



Toute l'équipe du Glacier vous souhaite une
belle manifestation !



info@aubergedesglaciers.ch - 027/783.11.71



INFORMATIONS GENERALES - 25.03.23

APPEL DES GYMNASTES

- Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.
- Pour la gymnastique à deux et les libres, la chef est à amener à la table de la musique quand la gymnaste est appelée.

ECHAUFFEMENT

- Les tests Filles 1A, Filles 1B et Filles 1C font un échauffement avant le concours.
- Les libres et à deux ont 5 minutes d'échauffement avant le concours.

TENUE SUR LA PLACE DU CONCOURS

- Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

PROCLAMATION DES RESULTATS

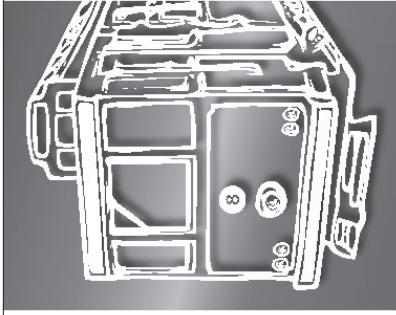
- Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles.
- Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.
- Pas de vente de résultats. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site www.gymvalais.ch

CARTES DE TEST

- Les monitrices qui désirent que leurs cartes de test soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours.
- Elles seront restituées dans l'enveloppe de société à la fin de la manifestation.
- Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant avec la responsable juge.

Valais



LE TRAMWAY

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-TEA-ROOM
PETITE RESTAURATION

JACQUELINE PRAVATO

AV. DE LA GARE 8
1920 MARTIGNY

027 722 24 38 – 076 318 24 38

helvetia.ch

**Participer.
Vivre l'événement.
Apprécier.**



simple. clair. helvetia

Voire assureur suisse



Jean-Maurice Favre
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 204 22 94



Christophe Savioz
Agent Principal
M 079 750 88 79



Thierry Besard
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 414 97 74



Joël Crémoneau
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 454 44 19



Frédéric Goy
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 205 22 56



Alain Luy
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 572 36 02



Antoine Mirié
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 078 823 42 38



Frédéric Moulin
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 435 06 74



Michel Rémondoulez
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 572 35 89



Eric Vouroz
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 370 37 67

Agence générale Valais Romand
T 058 280 68 11

Agence principale Martigny
T 058 280 79 88

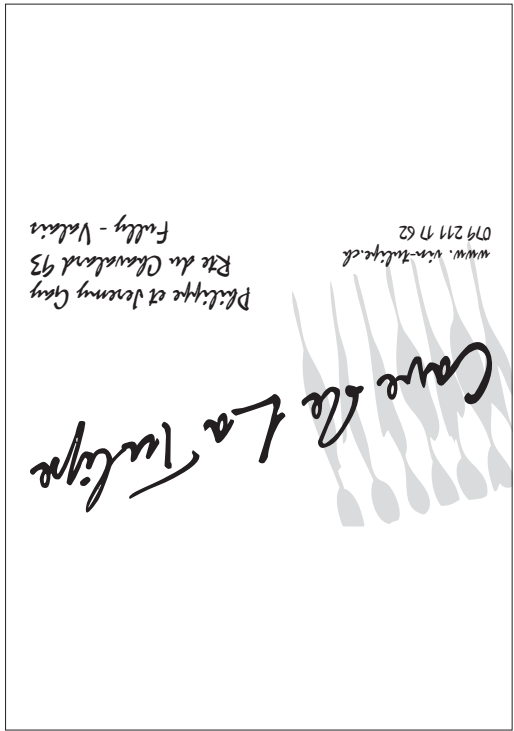


INSPIRÉE PAR ELLE. ENGAGÉE POUR ELLES.

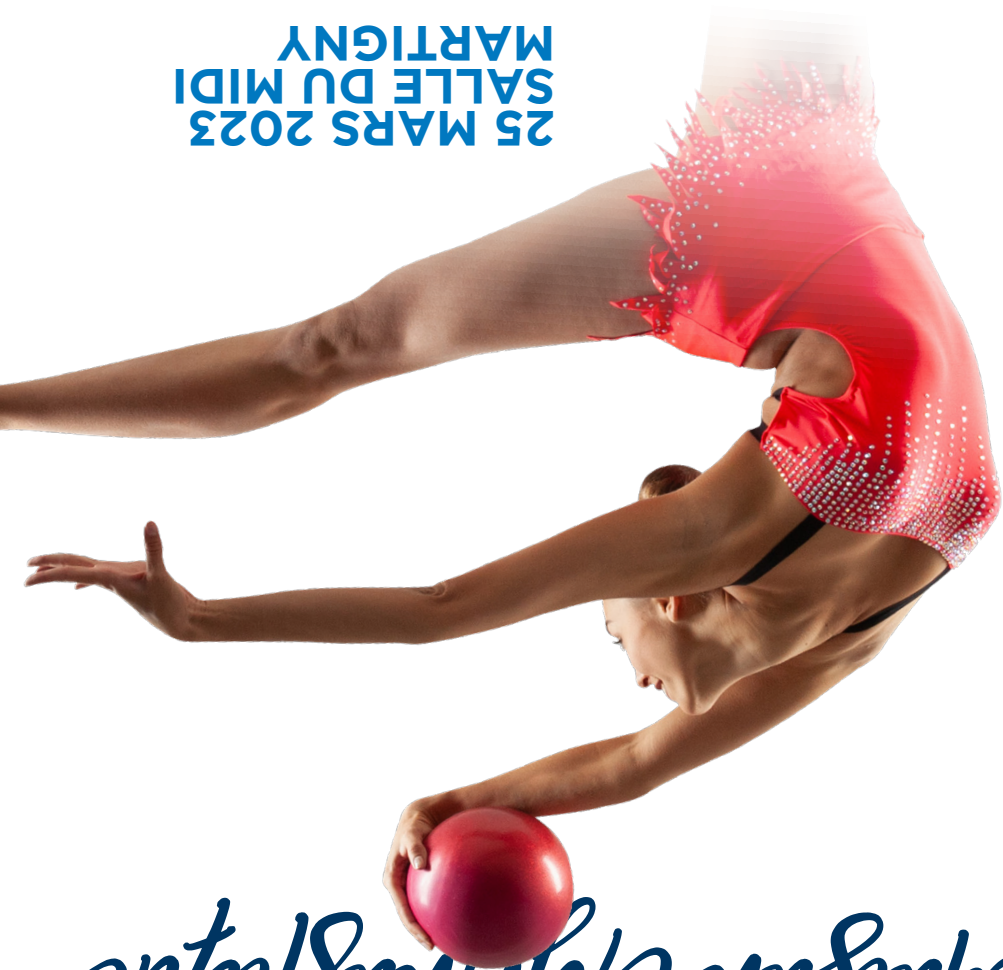
Boutique de créateurs - Martigny Bourg
www.boutique-originelle.ch



TRAPGAME
Win or stay in!



25 MARS 2023
SALLE DU MIDI
MARTIGNY



MEETING

International Gymnastics League