

128^{ème} assemblée générale de l'Octoduria

Vendredi 18 novembre 2022

À la salle des associations

Ordre du jour :

1. Appel
2. Désignation des scrutateurs
3. Admissions - Démissions
4. Approbation du procès-verbal
5. Rapports de la Présidente
de la Caissière
des vérificateurs
des monitrices et moniteurs
6. Salaire des moniteurs
7. Budget 2023
8. Elections statutaires
9. Election du, de la président (e)
10. Cotisations
11. Meetings valaisans agrès et gym & danse 2023
12. Activités 2022 - 2023
13. Admissions des membres honoraires 2022
14. Désignation des vérificateurs de compte
15. Jubilés 2022
16. Divers

Comité :

Présidente et secrétaire	Nadia Kalbermatten
Secrétaire adjointe	Charlotte Bellani
Caissière	Mégane Roduit
Responsable technique et presse	Sonia Monteiro
Responsable événementielle	Mary Roduit
Coach J&S	Jessica Nicod
Responsable intendance et local	Marc Gay
Responsable réseaux sociaux	Gaëlle Pradegan

Chers gymnastes, chers membres, chers amis de l'Octoduria,

Nadia prend la parole : C'est avec un grand plaisir de pouvoir enfin faire une assemblée en présentiel. Après 2 ans sans avoir pu animer d'assemblée générale, c'est avec une pauvre expérience que j'ai le plaisir de la présider.

Avant de débiter l'assemblée, je vous propose de faire une minute de silence pour les proches disparus.

Première question, est-ce que l'assemblée valide l'ordre du jour ? Pas de remarques, nous pouvons donc débiter l'assemblée.

Je vous souhaite à tous la bienvenue et bonne assemblée.

1. Appel de l'AG 2022

Selon le contrôle effectué à l'entrée, sur les 55 membres actifs et 68 membres d'honneur, honoraires et amis convoqués, 29 membres actifs, 5 membres amis, honoraires ou membres d'honneur sont présents.

25 membres actifs et 24 membres passifs sont excusés.

Merci aux membres présents ainsi qu'à ceux qui se sont excusés.

L'assemblée est donc valablement constituée étant donné que 29 membres actifs sont présents sur les 55 convoqués.

2. Désignation des scrutateurs

Laurent Renevey & Aglaé Zeizer acceptent de fonctionner comme scrutateurs durant cette assemblée.

3. Admissions – démissions

Pour les démissions, il faut compter les démissions de deux groupes, la gym et danse libre ainsi que les actifs fitness.

Pour les admissions, nous avons un nouveau groupe le cheerleading Octoduria.

Nous avons beaucoup de nouveaux moniteurs qui se sont engagés cette année. Merci à eux tous pour leur engagement.

Admission 2022

Membres déjà dans la société ayant 14 ans révolu à l'assemblée 2022

Léa Beretta	Agrès
Sana Mayo	Agrès

Nouveaux entrants dans la société

Juline Puippe	Cheerleading
Inès Bouali	Cheerleading
Vanessa Franc	Cheerleading
Paloma Fulgence	Gym et danse
Pauline Constantin	Gym des tous petits
Elisabeth Muttur	Gym Dame
Madeleine Centra	Gym Dame
Christine Bürki	Gym Dame
Monique Gay	Gym Dame
Evelyne Bircher	Gym Dame
Caterina Cenere	Gym Dame
Alice Minoia	Gym Dame

Nouveaux moniteurs

Guillaume Faisant	Actif
Laurent Renevey	Actif
Zoé Fellay	Agrès
Manon Gschwandtner	Agrès
Célia Martina	Agrès
Elfy Nogueira	Agrès
Eleonore Simoes	Agrès
Inès Bouali	Cheerleading
Vanessa Franc	Cheerleading
Pauline Constantin	Gym des tous petits

Démissions 2022

Nadeya Bender
Aurélie Riviello
Emma Caravatti

Kristina Cittolin
Romane Claivaz
Louane Flütsch
Anna Lacorte
Teutë Shilova
Claudia Teixeira
Shayna Thurre
Jane Volluz
Aurélie Darbellay
Alix Bahy
Larissa Besse
Eloïse Copt
Nathalie Jollien
Romy May
Patricia Nabais
Jade Roserens
Elodie Darbellay
Elise Sutter

Démission groupe libre et groupe actif fitness

4. Approbation du procès-verbal

Approbation du procès-verbal sur le site internet www.gymoctoduria.ch et en impression à l'assemblée.

Sans remarques et retour de nos membres, le PV 2021 est validé.

5. Rapports 2021 - 2022

De la Présidente

Je fais ce discours en tant que présidente mais je vous transmets officiellement ma démission. Voici mon rapport concernant la saison 2021-2022.

La fin de l'année 2021 se termine encore une fois sur le thème du covid. Suite à l'assemblée générale annulée, le comité décide de fermer tous les cours jusqu'à nouvel ordre. La soirée de gym est reportée au 11 juin 2022. La commune décide ensuite d'introduire la 2G pour accéder aux salles de gymnastique c'est-à-dire seule les personnes vaccinées ou guéries de plus de 16 ans peuvent y aller.

En fin d'année 2021, j'ai décidé d'arrêter mon rôle de présidente. J'ai dû assumer les tâches de la présidence, tout le secrétariat car la secrétaire a eu des soucis de santé, j'ai dû préparer et organiser l'assemblée générale, l'organisation de la soirée de gym et en plus de toute la gestion du site internet. Cette responsabilité ne correspondait pas à mon caractère, j'ai donc annoncé ma démission en tant que présidente après 2 ans de bons et loyaux services. Ma présidence a été marquée par le Covid. Suite à cette annonce, le comité a décidé de fonctionner sans président, le temps de trouver quelqu'un d'autre. Chacun est responsable de son dicastère. A partir de janvier 2022, je reprends mon rôle de secrétaire, en plus de la gestion du site internet et de la coordination de la soirée de gym, Charlotte est secrétaire adjointe, Sonia est la responsable technique, Mégane la caissière, Mary la responsable événementielle, Gaëlle est responsable des réseaux sociaux, Jessica est coach J&S et Marc est responsable de l'intendance.

Cette fin d'année 2021 a aussi été marquée par la suspension du monitorat de Jo. Suite à un litige le comité a eu la lourde tâche de prendre la décision de suspendre sa fonction de moniteur. A ce sujet, si vous avez des questions supplémentaires, nous vous prions de vous adresser directement à Jo. Nous ne désirons pas commenter ce qu'il s'est passé. Nous avons essayé de trouver un moniteur pour reprendre le groupe des jeunes gymnastes mais malheureusement sans succès. Nous avons dû clôturer le cours et rembourser les cotisations déjà versées.

Sur des notes plus positives, je tiens à remercier la fondation Léonard Gianadda pour leur don de 3500.- pour soutenir notre association et ceci pour la deuxième année consécutive.

En janvier 2022, nous pouvons reprendre une activité gymnique quasi normal sauf pour les gens qui ont plus de 16 ans et qui n'ont pas la 2G. Aux vues des exigences imposées, quelques groupes ne peuvent pas reprendre leurs entraînements en salle tel que les actifs fitness, la gym dame, les actifs, les parents enfants. Mais le 17 février 2022, le gouvernement prend la décision de lever les restrictions pour toute la Suisse. Oh joie, tout le monde peut accéder aux salles de sports comme avant le covid. Les concours pourront avoir lieu comme à l'accoutumée.

Nous avons participé à l'opération support your sport de la Migros et grâce à nos scannages et à ceux de nos supporters nous avons récolter 883.85 CHF. Merci à tous pour le soutien au club.

Le 5 juin 2022, nous avons organisé la journée des familles de l'Octoduria au couvert d'Octodure. Une journée sur le thème de la convivialité. Il y avait châteaux gonflables, air track, cerceaux, Slack line, etc.

Le 11 juin 2022 a eu lieu notre soirée de gym reportée. Nous l'avons faite à la salle du midi sous une étouffante chaleur. C'était bien de pouvoir présenter tout ce que les gymnastes et moniteurs avaient préparé pour la soirée de décembre 2021. De plus nous avons récolter une grande tombola et ça aurait été dommage de ne pas donner tous les lots. Tout s'est bien déroulé mais nous préférons organiser notre soirée en décembre.

Le 18 juin 2022, nous avons organisé une réunion suivie d'une sortie moniteur. Nous avons prévu de faire de la grimpe à Vertic-Hall mais au vu de la chaleur, nous sommes allés nous rafraîchir à Alaia Bay, nous nous sommes ensuite rendus au restaurant le Bourg-Ville.

Nous clôturons la saison sur une note plus optimiste que la fin de l'année 2021. Pour utiliser les heures de salle du jeudi soir, nous avons recruté un groupe de cheerleading avec Vanessa Franc comme monitrice. Bienvenue Vanessa.

Pour mon dernier discours en tant que présidente je souhaite une bonne continuation à l'Octoduria et à tous nos membres.

Vive la gymnastique, vive l'Octoduria !!!

Nadia Kalbermatten

De la caissière

COMPTES 2021 - 2022

RECETTES :

- Cotisations	14'815.-
- Subsidés et J&S*	13'659.-
- Location justaucorps	850.-
- Camp agrès	193.10
- Dons (Gianadda, Bons Migros)	4'383.85

33'900.95

**Le versement de CHF 3'705.00 qui aurait dû être fait durant l'année comptable 2021/2022 a été effectué seulement en septembre 2022 ce qui signifie que cet argent qui concerne 2021/2022 a été versé sur l'année comptable 2022/2023.*

DEPENSES :

Charges matérielles	
- Achat matériel + habits	5'445.20
	5'445.20
Charges activités	
- Inscriptions concours	3'908.-
- Cotisation Gym Valais/Wallis	3'788.50
- Remboursement cotisation	1'290.-
- Soirée de gym	925.62
- Frais déplacement concours	1'027.40
- Noël de l'Octoduria	122.95
- Journée des familles	1'944.35
	13'006.82
Charges personnelles	
- Salaires moniteurs	9'880
- Cours Gym Valais/Wallis et JS	1'180.15
- Subsidés J&S	545.-
- Cadeaux	1'019.40

12'624.55

Charges d'exploitation

-	Taxe carte et frais de bureau	840.77
-	Impôts et frais assurance	895.10
-	Frais de comité + assemblées moniteurs	1'853.75
-	Frais Twint	122.52

3712.14

TOTAL 34'788.71

RECAPITULATION

RECETTES	33'900.95
DEPENSES	34'788.71
PERTE	887.76

BILAN AU 31 AOÛT 2022

Capital au 31.08.2021 104'114.97

ACTIF		PASSIF	
Caisse	0.0	Créancier divers	0.0
		Transitoire	0.0
Raiffeisen	103'227.21		

Capital au 31.08.2022

CAPITAL AU 31 AOÛT 2021 = 103'227.21

Martigny, le 2 octobre 2022

La caissière :

Mégane Roduit

Mégane prend la parole et dit qu'après 8 ans à faire la caissière elle n'a plus l'envie de continuer cette tâche. Elle annonce que pour le suivant elle donnera tous les documents en sa possession. Elle fait, néanmoins, la caisse de septembre à décembre 2022, la personne qui reprendra cette tâche aura moins de travail vu que la moitié de l'année est faite.

Merci à Mégane pour le bon travail, sa disponibilité, sa gentillesse.

Des vérificateurs

Rapport à l'assemblée générale de la société de gymnastique Martigny Octoduria sur le contrôle des comptes de l'exercice 2021 – 2022 (du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022)

Mesdames, Messieurs,

Suite au mandat qui nous a été confié lors de l'assemblée générale 2021, nous avons procédé, sur la base des documents présentés, à la vérification des comptes de la société pour l'exercice allant du 1er septembre 2021 au 31 août 2022.

Le total du bilan se monte à CHF 103'227.21. Le compte perte et profits présente une perte de CHF 887.76.

Nous avons constaté que le bilan ainsi que le compte de pertes et profits concordent avec la comptabilité. Les contrôles effectués par pointages nous ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence de pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée.

En conséquence, nous recommandons à l'assemblée générale d'approuver les comptes présentés, d'en donner décharger aux organes responsables et de remercier la caissière Mégane Roudit pour son travail.

Martigny, le 3 novembre 2022

Sylvie Mottier et Guillaume Faisant

Des monitrices et moniteurs

Baby gym Jessica Nicod, Nadia Kalbermatten

Entraînements hebdomadaires vendredi matin 45' salle versilia donné principalement par moi soutenue par Nadia en cas d'absence. Ce groupe accepte les enfants dès leurs premiers déplacements (même à 4 pattes) jusqu'à leur entrée à l'école.

Au programme :

Expériences motrices diverses (ateliers d'agrès, courses, danses, ...), rencontres sociales pour les enfants, mais aussi pour les mamans, partage d'émotions (on y vit des 1ères fois diverses) et travail intergénérationnel (gymnaste de 9 mois à 3 ans, parents, mais aussi grands-parents parfois). Groupe en constante évolution : en effet, tout au long de la saison j'ai reçu des messages ou appels de maman voulant rejoindre le groupe. Ainsi le groupe a fluctué, certains étaient là du début à la fin, d'autres ont arrêté pour cause de pass covid avant Noël et d'autres ont rejoint le groupe en cours d'année. On a commencé en août à 9 enfants et terminé en juin à 23 enfants.

Pour 22/23, Nadia rejoindra Ludivine à l'entraînement du mercredi matin pour un groupe parents enfants âge 2 à l'entrée à l'école et Jessica sera secondée par une maman Pauline Constantin pour le cours de gym des tous petits le vendredi.

Jessica Nicod

Parents enfants Ludivine Dorsaz

Changement de moniteur et tout nouveau groupe composé de 7 mamans avec enfants. Petit comité mais super groupe. Les enfants étaient partants pour tout, ils ont amené une belle ambiance on a passés de très bons moments. Les mamans quant à elles ont jouées le jeux ont pouvaient toujours compter sur elles. Je me suis très vite attachée à eux et c'est avec énormément de

plaisir que j'ai fait le cours. Je retrouve la plupart des enfants cette année pour mon plus grand bonheur.

Ludivine Dorsaz

Gymnastiques enfantines Sylvie Eggel et Rachel Torrent-Droz

Bonsoir,

Avec Rachel, nous avons bien commencé l'année car nous avons eu beaucoup d'enfants en 2021, 15 enfants sont venus animer nos cours. Plus tard vers décembre, on s'est préparé pour la soirée de gym qui finalement a été reportée au mois de juin. Donc nous nous sommes consacrés à un petit goûter de Noël avec les enfants ensuite une chasse aux œufs pour Pâques et voilà notre soirée de gym au mois de juin, tout s'est bien passé, les enfants étaient ravis.

Puis nous avons terminés les cours par un petit goûter et des jeux.

Sylvie Eggel

Gym & danse Tests Nadia Kalbermatten, Sonia Monteiro, Mary Roduit, Charlotte Bellani Aliénor Noël, Lea Monteiro comme aide-monitrice

- Les cours Gym&Danse ont commencé le *30 août 2021*. Les cours des Tests se tenaient tous les lundis et les cours de groupe un samedi sur deux. Nous avons un total de 22 gymnastes.
- Le comité a pris la décision d'arrêter les cours le *6 décembre 2021* à cause du Covid. Cette décision s'est reportée sur la soirée de gym qui était initialement prévue le *11 décembre 2021* et finalement déplacée au *11 juin 2022*.
- Les cours ont repris le *10 janvier 2022* avec une nouvelle règle : les + de 16 ans devaient obligatoirement présenter le Pass Covid.
- Le *20 février 2022*, nous avons organisé le concours interne afin d'apporter un premier bilan aux gymnastes sur leur prestation aux Tests.
- Le *12 mars 2022* nous participions au Meeting Valaisan à St-Gingolph avec pour résultat **deux 2^{ème} places : Engie en F1B et Juliana en J1A.**
- Le *9 avril 2022* à Vollèges, les gymnastes concouraient aux Qualifications du Championnat Valaisan. **Eline** est arrivée **2^{ème}** dans la **catégorie J1A.**
- Le championnat Valaisan s'est déroulé à Sierre le *14 mai 2022*. **Juliana a fait 2^{ème} en J1A et Engie 3^{ème} en F1B.**
- Le groupe Libre des « grandes » (11 gymnastes) a pu participer aux Championnats Romands à Bulle le *5 mai 2022*. Les gymnastes ont ainsi pu se mesurer aux groupes des autres cantons et également observer les différentes chorégraphies avant de rejoindre leurs amies et parents à la journée des familles qui se déroulait le même jour.
- Le *11 juin 2022* se tenait la soirée de gym à la salle du midi.
- Le *20 juin 2022* a marqué la fin de la saison avec un dernier cours récréatif et un petit apéro pour les parents.
- Malgré le Covid et donc avec moins de cours à disposition, la saison 2021-2022 a été récompensée par
 - **4 médailles d'argent**
 - **1 médaille de bronze**
 - **16 places dans le top 10**

Merci aux monitrices pour leur travail acharné ainsi qu'à nos deux aide-monitrice, Aliénor et Lea, pour votre aide précieuse.

Charlotte Bellani

Gym & danse Libre Annabelle Monnet, Teute Shilova

Après une saison perturbée par le COVID, quel bonheur de retrouver la salle ! Léa et Greta annoncent leur démission ; trop occupées avec d'autres sports, elles préfèrent arrêter les libres. Bonne suite à elles.

Jane se rétablit gentiment de son opération du genou et passe régulièrement prendre et donner des nouvelles mais ne pourra malheureusement pas encore entamer une saison.

- Le COVID refait malheureusement surface mi-novembre et la soirée annuelle de gym du club est annulée. Dommage pour tous et toutes. Heureusement, l'arrêt ne sera pas trop conséquent pour permettre une bonne préparation de la saison à venir.

Les filles donnent le meilleur d'elles même et redouble d'effort car cette année une majorité d'entre elles vivent leur dernière année au collège... Bonjour pression scolaire bonjour surcharge. Nous sommes admiratives de votre fidèle engagement malgré les circonstances. Cette année, les filles concourent toutes dans la même catégorie en raison de leur âge et de leur libre sauf Shayna qui elle sera en catégorie engin. Afin de pouvoir assurer leur préparation et leur scolarité, Romane et Emma décide de ne pas faire de duo.

- Le 12 et 13 mars 2022 Rendez-vous à St-Gingolph pour le premier concours de l'année, le MEETING. En raison des examens liés à la matu, 2 gymnastes ne participent pas à l'évènement.

Louane nous régale d'une 1^{ère} place ! Bravo à toi, tu as été fabuleuse et tellement expressive !

Claudia décroche la 3^{ème} place ! Quelle classe dans ton sans engin, tu es impressionnante et précise !

- En date du 18 mai 2022 rendez-vous à Sierre pour les championnats valaisans, Go girls gooooo.
Cette fois, Claudia décroche une magnifique 2^{ème} place suivie de près par Louane qui monte sur la 3^{ème} place du podium.
- Le 23.05.2022 se déroulent le championnat romand de gymnastique devenu depuis 2021 les qualifications des championnats suisses. Il a lieu cette année à Vétroz.
Quel plaisir d'être de vivre à nouveau un grand rassemblement au nom du sport après cette longue période un peu morose du COVID
Les filles étaient un peu émotionnées mais on garantit un spectacle magistral.
Louane obtient une distinction pour sa 6^{ème} place (qui sera oubliée sur le moment due à une erreur de calcul du secrétariat).
- C'est le mois de juin qui nous permettra finalement de vivre notre fameuse soirée de gym. Ce fût agréable de la vivre en été !
Prises par leur examen de matu, les filles n'ont pas pu toutes être présentes mais nous avons vécu un beau spectacle.

Voici ainsi, notre dernière saison avec Teute qui s'achève. Nous tenions à féliciter du plus profond de notre cœur, Shayna, Anna, Kristina, Louane, Romane, Emma, Claudia, Jane pour vos prouesses qui resteront les meilleurs à nos yeux, votre engagement, votre ténacité, tous les moments partagés, les souvenirs indélébiles gravés et l'amour que vous avez donné à ce sport et à nous.

C'est l'occasion aussi de remercier l'octoduria pour ses belles années de collaboration.

Au plaisir de vous revoir lors d'une prochaine manifestation gymnique ou au détour d'une ruelle de Martigny, nous vous souhaitons LONGUE VIE ET VIVE L'OCTODURIA !!!!!

Annabelle Monnet

Agrès	Jessica Nicod, Mégane Roduit, Gaëlle Pradegan, Laura Blardone, Emily Bohnet
--------------	--

Rapport agrès 21 22

1e semestre :

Le groupe compte 20 gymnastes de c2 à c6 et 5 monitrices qui ont le plaisir de retravailler en salle en ayant comme objectif la soirée de décembre, préparation de 3 numéros qui ne seront finalement pas présentés faute au covid.

31 octobre 2021 a eu lieu le team challenge fsg, concours remplaçant les ch. Suisses exceptionnellement puisque les concours du printemps n'avaient pas pu avoir lieu. Elodie et amqnoy ont représenté l'Octoduria.

13 & 14 nov. 2021 : Le mini camp d'automne est organisé par Mégane. Au programme entraînement en salle le samedi matin et le dimanche matin, déplacement en minibus jusqu'au jumpark de Aigle (merci à notre ancien gymnaste et moniteur Fabien Claret sur qui on peut tjrs compter qui a été notre chauffeur), après-midi récréatif en gardant le lien avec notre discipline sur les trampolines, yoga avec Amandine (merci à notre ancienne gymnaste et monitrice qui est venue partager ses connaissances), confection d'une boîte à bonne chance et souper conviviale au Bistrot d'Italie. Sur les visages des sourires, dans les oreilles du partage et dans le cœur du plaisir. Notre mini camp a rempli son objectif, travailler tout en créant des liens entre les différentes générations pour renforcer l'esprit d'équipe. Éloigné des salles à nouveau, les monitrices agrès ont créé un calendrier de l'avent. Chaque jour les gymnastes recevaient une vidéo avec petits défis à relever et nous partager en image. Ceci nous a permis de rester en contact alors qu'il n'y avait plus d'entraînement pdt un peu plus d'un mois.

Janvier 2022 - 2e semestre :

Gros coup de stress chez les monitrices car Laura annonce qu'elle ne sera plus en Suisse l'année prochaine. Elle recherche activement un/une remplaçante, mais en vain.

Au niveau des gymnastes, c'est préparation intensive pour la reprise de la vie des compétitions après 2 saisons off.

26 et 27 mars 2022 : meeting valaisan Sion : très bon concours de nos gymnastes 9 Distinctions et 1 médaille d'argent.

9 avril ch. fribourgeois 1e concours hors canton pour nos c5, débuts difficiles, le moral est dans les chaussettes pour certaines, les monitrices devront mettre une autre casquette et travailler un peu plus le mental (la confiance c'est bien mais il faut aussi accepter que tout ne se passe pas toujours comme prévu et continuer d'aller de l'avant). 1 distinction

23 et 24 avril 2022 : qualifications Collombey excellent concours des octoduriennes 11 distinctions et 1 médaille de bronze. Les c5 se sont particulièrement démarquées. En effet, 3 de nos gymnastes ont terminé dans les 5 premières places.

7 mai mittellandmeisterschaft Zollikofen BE bon concours des filles 3 distinctions sur 7 gymnastes engagées.

21 et 22 mai ch. Valaisan Monthey. 13 gymnastes ont représenté l'Octoduria lors de ce championnat. 2 Distinctions 1 médaille d'argent

5 gymnastes représenteront l'Octoduria au ch. Romand à Neuchâtel le 1e octobre 2022

Voici le nom des gymnastes ayant été distinguées à une ou plusieurs reprises cette saison

C2 : Gaetane Droz et Lise Schwery

C3 : Fumi Mayo, Lea Beretta et Pauline Corthay

C4 : Sara Binggeli et Sana Mayo

C5 : Eleonore Simoes, Elfy Nogueira, Lea Monteiro, Zoé Fellay et Ella Mäkinen

Les 3 médailles ont été remportées par Zoé Fellay en C5 elle fera partie de l'équipe valaisanne au ch. Suisse en équipe à Olten les 12 et 13 novembre prochain et représentera le Valais et surtout l'Octoduria à la finale des ch. Suisse individuels à Kirchberg le 5 novembre 2022.

4-5-6 juillet mini camp agrès d'été regroupant 13 gymnastes valaisannes venant de 6 sociétés différentes. Les gymnastes inscrites et moi avons eu la chance de pouvoir compter sur 2 gymnastes C5 s'étant inscrites pour œuvrer en tant que monitrice Lea M. et Sara B. Elles ont fait un super travail, les gymnastes étaient ravies. De plus, nous avons comme à chaque fois pu compter sur Claudy et son équipe pour les repas de midi. Je tiens encore à la remercier pour leur engagement. Finalement, les entraînements d'été ont eu lieu et certains gymnastes de Vouvry sont venus s'entraîner avec nous.

Pour conclure, j'aimerais relever l'énorme investissement de nos gymnastes c5, C6, CD qui ont suivi 2 formations durant la saison (pré jump in base du monitorat et/ou brevet 1 de juge aux agrès). Lea, Manon, Zoé et Emily ont obtenu leur brevet juge 1 agrès en juin 2021. Dès août 2022, un nouveau groupe s'entraînera le mercredi après-midi les c1 c2 et il sera entièrement géré par nos gymnastes c5 c6 LEA, Manon, Elfy, Zoé, Eléonore et Célia merci à vous pour votre précieux travail les filles. Autre bonne nouvelle de fin de saison, Laura reste finalement en Suisse et continuera à œuvrer auprès de nos gymnastes c3 c4 et Valentin Pellissier s'est annoncé pour devenir moniteur c3 c4 également. Ainsi, nous sommes prêts à attaquer la prochaine saison avec sérénité tant sur le plan des gymnastes que des moniteurs.

Jessica Nicod

Actifs **Guillaume Faisant, Laurent Renevey**

Effectifs au début de la saison : 11 personnes dans le groupe dont 8 gymnastes présents régulièrement à la salle

Effectifs à la fin de la saison : 3 fossiles

Actifs fossiles
Laurent Renevey
Jo Spucches
Guillaume Faisant

Actifs anciens
Laura Blardone
Marc Gay
Nadeya Bender
Morgane Wailliez

Nouveaux

Groupe Agrès
Shayna Thurre
Elise Sutter

Nouveaux
Cédric Boand
Aurélié Riviello

Résumé 2021-2022

La saison commence bien avec un effectif remarquable de 11 personnes dont 4 actives et 4 actifs présents régulièrement à l'entraînement.

Une érosion lente mais régulière grignote le groupe jusqu'à ce qu'il ne reste plus que les trois fossiles habituels.

Les différentes mesures sanitaires ont passablement perturbé les entraînements et la reprise en janvier 2022 se fait difficilement. Preuve en est, et malgré les préparatifs pour la soirée de décembre,

les actifs ne proposeront pas de numéro à la soirée reportée de juin 2022, ce qui n'était plus arrivé depuis au moins une quinzaine d'année.

Il est cependant à noter une motivation infaillible à préserver la tradition des apéros post-entraînements Pizza/Rosso quoiqu'il en coûte et en toute circonstance.

Le groupe actif peut ainsi faire preuve d'une belle démonstration de convivialité et de fraternité, valeurs traditionnelles défendues par la gymnastique.

Pour le groupe actif

Laurent Renevey et Guillaume Faisant

Actifs fitness Romy May

Bonsoir à toutes et à tous,

Je vous présente ce soir par la voix de Nadia mon rapport de l'année 21/22 pour le cours du jeudi soir actif fit' de 20:00 à 21:00.

J'ai débuté les cours au 26 Août avec enthousiasme et motivation dans mon rôle de monitrice qui me tenait à cœur. Appliquée à préparer chaque semaine un cours dynamique, j'ai eu l'occasion de donner 11 cours sur septembre, octobre et novembre. Mes idées et le rythme du cours n'ont pas plus à tout le monde ce qui fait que très tôt déjà, quelques filles ont pris la décision d'arrêter. Pour le mois de décembre, les cours ont été suspendu, mesure du Covid-19.

Nous pouvions reprendre courant janvier (peut-être). Cependant à l'annonce de la reprise des cours plusieurs filles ne se voyait à nouveau pas continuer selon certaines contraintes encore en vigueur (masque à l'intérieur), ou pour raison médicale pour d'autres.

J'ai alors pris la décision de reprendre les cours un peu plus tard au printemps. Seule 1, parfois 2 filles m'ont suivi pour encore 5 cours. Un grand Merci à elles. Cela devenait compliqué à maintenir 1 heure par semaine, à ne pas savoir si j'allais me retrouver seule ou non.

De ce fait, j'ai mis un terme à ma courte expérience de coach et donc clôturer cette saison avec les actifs fit' au début du mois de mai. Ce fut tout de même un plaisir d'avoir essayé d'apporter quelque chose à votre société.

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne continuation et beaucoup de plaisir dans votre sport.

Amicalement

Romy May

Gym dames Anouchka Franc, Sylviane Marquis

La saison 2021-2022 a encore été perturbée par qui vous savez, pour ne pas la nommer ! Mais, nous n'avons rien lâché : il y a eu même un ou deux cours quasi privés avec deux monitrices pour une gymnaste ! Je tiens d'ailleurs à remercier ma fidèle collègue monitrice, Sylviane, qui a toujours été présente et qui m'aide à tenir ces dames en si bonne forme.

Et dès que le temps le permettait, nous sommes allées marcher : les dames se sentaient plus en sécurité en plein air !

Le début de la saison 2021-2022 fut encore difficile avec la fermeture des cours en salle, la reprise seulement avec le pass sanitaire, puis l'annulation de l'assemblée générale...

Et enfin avec la parution de l'article sur le groupe de la gym dames dans la gazette du 25 février 2022, ce fut un renouveau pour notre groupe. En effet, grâce à l'article, nous avons accueillis sept nouvelles gymnastes. Alors, merci au comité pour cette belle initiative.

Ces nouvelles gymnastes se sont vite bien intégrées et sont très motivées en salle, comme lors de nos diverses sorties extra-gymniques que nous avons repris de plus belle.

Alors, restons sur cette note positive et « Vive l'Octoduria ».

Anouchka Valentino

6. Salaire des moniteurs

Nous trouvons que les salaires actuels sont trop bas et ils n'ont pas été augmenté depuis des années. Nous voulons valoriser le travail que font les moniteurs ainsi que motiver les moniteurs actuels et les nouveaux moniteurs à s'investir sur le long terme.

Salaire moniteurs actuels

Aide moniteur	1.6	CHF
Moniteur sans aucune formation	2	CHF
Moniteur J&S jeune	3	CHF
Moniteur J&S kids	3	CHF
Moniteur J&S jeune & kids	3.5	CHF
Ajout si formation juge	0.4	CHF supplémentaire par brevet/heure
Présence compétition	10	CHF / 1/2 journée
Formation	10	CHF / 1/2 journée

Proposition salaire des moniteurs

Aide moniteur	5	CHF
Moniteur sans aucune formation	7	CHF
Moniteur J&S jeune	10	CHF
Moniteur J&S kids	10	CHF
Moniteur J&S jeune & kids	11	CHF
Ajout si formation juge	1	CHF supplémentaire par brevet/heure
Présence compétition	10	CHF / 1/2 journée
Formation	10	CHF / 1/2 journée

Après quelques questions et hésitations, c'est vrai que l'augmentation est tout de même importante. Cette proposition est approuvée par acclamation.

7. Budget 2023

RECETTES

- Subside communal	4'000.-
- Cotisations	19'000.-
- Jeunesse et Sport + cours	6'500.-
- Location justaucorps	1'000.-
-	
	<u>30'500</u>

DEPENSES

- Frais assemblée	800.-
- Cours	1'500.-
- Frais administratif	1'000.-
- Salaires moniteurs	12'000.-
- Concours	6'000.-
- Cotisations Gym Valais	6'000.-
- Déplacement concours	1'100.-
- Journée famille	500.-
- Achat matériel	4'000.-
	<u>32'900.-</u>

Perte 2'400.-

**Nous organisons les meetings agrès et gym & danse en 2023. Nous aurons donc des bénéfices grâce à cette manifestation. Je n'ai pas pris en compte dans le budget étant donné que nous avons ouvert un sous-compte pour ces manifestations.*

Le budget est toujours vu à la perte.

8. Elections statutaires

Mégane Roduit, Jessica Nicod, Gaëlle Pradegan, Marc Gay ont décidé de quitter le comité.

Mégane a annoncé qu'elle quittait le comité il y a déjà 2 ans en 2020.

Marc nous a annoncé son départ en printemps 2022.

Jessica et Gaëlle nous ont annoncé leur démission en juin 2022.

Un grand merci pour votre dévouement et votre engagement.

Malgré son absence ce soir, Marc tenait à faire un discours :

Chers membres de l'Octoduria,

En avril dernier, lors d'une séance de comité, j'ai exprimé mon souhait de quitter le comité en décembre 2022. Ayant de nombreux projets professionnels, je ne peux plus les combiner avec le poste de l'intendance.

J'ai passé depuis mes quatre ans, des moments inoubliables au sein de cette société. J'espère n'avoir pas trop fatigué mes nombreux moniteurs ahah ! Par la suite, plus j'ai grandi, plus je me suis investi dans de nombreux postes. J'espère avoir su, lors de mes années de monitorat, partagé ma passion au jeune pour cette magnifique discipline pour laquelle nous sommes rassemblés aujourd'hui. Et lors de mes 3 années au sein de ce comité, j'espère avoir su apporter de la fraîcheur et motivation à vous tous de s'investir à son niveau pour une seule et même cause, la gymnastique !

Je vais finir par vous remercier tous pour ces beaux moments partagés. Maintenant, je suis en ligne droite pour les WorldSkills 2024 à Lyon !

Je vous souhaite une excellente assemblée générale et au plaisir de vous revoir tous.

Salutations et Vive l'Octoduria !

Marc

Valentin Pellissier et Vanessa Franc s'engagent pour rejoindre le comité de l'Octoduria. Merci beaucoup

9. Elections du, de la président (e)

Nadia a démissionné auprès du comité en janvier 2022.

Claudy Franc relève que Nadia a sa place comme présidente vu comme elle a tenu l'assemblée. Il propose de réfléchir avec le nouveau comité en place s'il est possible qu'elle reste à ce poste.

Nadia dit qu'elle va y réfléchir et qu'elle transmettra sa décision aux membres.

10. Cotisations

Nous proposons d'augmenter les cotisations en fonction du nombre d'heures

Temps d'entraînement		Cotisations Actuelles	Nouvelles cotisations	
			Cotisation	Augmentation
45 minutes par semaine	Gym des tous petits	80	120	+ 50
1h par semaine	Parents enfants	80	150	+ 70
1h par semaine	Gym infantine	150	150	+ 0
2h par semaine	Cheerleading	400	400	+ 0
2h30 par semaine	Gym & Danse petite	230	250	+ 20
3h30 par semaine	Gym & Danse grande	230	280	+ 50
5h30 par semaine	Gym & danse libre	280	300	+ 20
2h par semaine	Agrès C1-C2	230	250	+ 20
5h15 par semaine	Agrès C3-C7	230	300	+ 70
1h30 par semaine	Gym dames	130	150	+ 20
1h30 par semaine	Actifs	130	150	+ 20

Pour les gymnastes qui cumulent deux groupes de compétition, la cotisation s'élève à **50.- supplémentaire.**

Les aides-moniteurs paient uniquement la moitié de la cotisation.

Après quelques questions tel que : pourquoi une telle augmentation pour le groupe des parents-enfant ? Nadia répond qu'à partir de cette année il y a plus de frais car les parents enfants de l'Octoduria vont participer à la fête des minis à Naters. Les frais sont identiques au groupe des gym infantine, donc il était logique de s'aligner à ce montant. Il y a aussi eu une question au sujet du montant des cheerleading, Vanessa répond qu'il y a beaucoup de compétition même à l'étranger, il y a des frais de déplacement et de nuitée, tout est inclus dans cette cotisation. Pour la gym des tous petits, nous avons trouvé la cotisation trop basse, les parents nous ont souvent signalé que la cotisation est basse.

Cette augmentation de cotisation est validée par acclamation.

11. Meeting valaisan agrès et gym & danse 2023



- L'investissement de nos moniteurs et gymnastes est primordial
- Nous aurons besoin de chercher le sponsoring qu'une seule fois pour les deux événements. Le but est de créer uniquement un carnet de fête
- Les jours de ces événements, nous aurons **besoin de bénévoles parmi nos gymnastes, parents et moniteurs**. Nous pouvons transformer ces concours en événements ludique pour nous.
- Voici l'adresse internet pour vous inscrire en tant que bénévoles : <https://gymoctoduria.ch/benevoles/>
- Vous pouvez aussi vous adresser à Sonia Monteiro au 078 870 10 30

* De la part de Marc Gay :

Chers membres de l'Octoduria,

Comme dits, en mars 2023 deux grands week-ends gymniques ont lieu à Martigny. Je suis membre de ce comité d'organisation. Étant responsable de l'intendance, je suis à la recherche de quelqu'un pour m'aider.

Le 15 janvier prochains, je pars en voyage linguistique en Irlande pour 6 mois. Cette personne, devrait être présente aux séances de janvier, février et mars (environ 5 séances de 2h). Depuis l'étranger, je peux sans autre gérer la planification des bénévoles au bar et la gestion des commandes auprès des

fournisseurs. Ainsi que toute la gestion entre Sébastien pour la comptabilité et Sonia pour les bénévoles.

J'aurais besoin que cette personne soit présente ces deux week-ends pour gérer le terrain (réception marchandise et accueil/consignes des bénévoles). Et rester en contact avec moi pour tout ce qui est organisation et planification.

Je vous remercie d'avance pour votre aide et n'hésitez pas à m'appeler pour plus d'informations. Sans l'aide de quelqu'un je ne pourrais pas assumer cette responsabilité.

Bonne séance et au plaisir

Vive l'Octoduria

Marc

12. Activités 2022 - 2023

- **Cheerleading** : Choreo Camp à Martigny, 29 - 30 October 2022
- **Soirée annuelle 2022** : samedi 10 décembre 2022 à la salle du midi
- **Noël de l'Octoduria** : mercredi, 14 décembre 2022 à la salle communale de Martigny
- **Cheerleading** : AlohaOpen 2022 à Lausanne, 17 - 18 décembre 2022
- **Concours interne agrès** : dimanche, 5 février 2023 à la salle bâtiment A à Martigny
- **Concours interne gym et danse** : dimanche, 12 février 2023 à la salle bâtiment C à Martigny
- **Meeting agrès** (organisé par l'Octoduria) : 18 – 19 mars 2023 à la salle du Midi à Martigny
- **Meeting gym et danse** (organisé par l'Octoduria) : 25 – 26 mars 2023 à la salle du Midi à Martigny
- **Cheerleading** : Swiss Royal 2023 à Genève, 25 - 26 mars 2023
- **Qualification pour les championnats valaisans gym et danse** : 29 – 30 avril 2023 à Charrat
- **Journée des familles de l'Octoduria** : dimanche, 7 mai 2023 au couvert d'Octodure à Martigny
- **Cheerleading** : SACD Lyon 2023 à Lyon, 20 mai 2023
- **Championnats valaisans agrès** : 27 – 28 mai 2023 à Sion
- **Championnats valaisans gym et danse** : 3 – 4 juin 2023 à Chamoson
- **Fête cantonale** : 10 – 11 juin 2023 (concours jeunesse et fête des minis) et 17 – 18 juin 2023 (concours actifs et 35+) à Naters
- **Cheerleading** : Pique-nique à Martigny, 17 juin 2023
- **Réunion et souper des moniteurs** : samedi, 24 juin 2023 à Martigny

- **Inscriptions aux concours 2022** : Deux personnes par société (président et responsable technique) recevront un login pour effectuer les inscriptions et accéder à la marche à suivre disponible
- **Ouverture des inscriptions** : **1 décembre 2022**
- **Délai d'inscription** : **22 janvier 2023**



Aucune inscription tardive ne sera prise en considération.

13. Admissions des membres honoraire 2022

En passant en membres honoraires, les membres sont exemptés de cotisations à ce jour.
Un membre honoraire est un gymnaste qui s'est engagé activement dans la société depuis au moins 15 ans.

Jo Spucches
Patricia Pellaud
Annabelle Monnet

Les membres honoraires sont acceptés par acclamation.

14. Désignation des vérificateurs de compte pour 2023

Pour 2022, c'était Sylvie Mottier et Guillaume Faisant
Sylvie a fait 2 ans donc c'est elle qui faudra remplacer

Jessica se nomme comme vérificatrice de compte pour 2023.
En 2023, Jessica Nicod et Guillaume Faisant seront vérificateurs de compte.
Merci à eux pour leur engagement.

15. Jubilés 2022

Marc Gay	Membre au comité	5 ans d'activité
Hermine Saudan	Gym dame	5 ans d'activité

Emily Bohnet	Agrès	10 ans d'activité
Jessica Nicod	Agrès	10 ans de comité

Mégane Roduit	Agrès	15 ans d'activité
Mary Roduit	Gym et danse	15 ans d'activité
Patricia Pellaud	Gym dame	15 ans d'activité
Sylvie Eggel	Gym infantine	15 ans d'activité

Anouchka Valentino	Gym dame	30 ans d'activité
--------------------	----------	--------------------------

Chantal Rouiller	Gym dame	35 ans d'activité
------------------	----------	-------------------

Monique Berguerand	Gym Dame	50 ans d'activité
--------------------	----------	-------------------

Marie-Jeanne Reuse	Gym Dame	50 ans d'activité
--------------------	----------	-------------------

16. Divers

Remerciements

- La présidente remercie le comité, les monitrices, moniteurs pour leur dévouement et leur investissement.
- Nous remercions Guillaume qui fait toujours des bons travaux de graphisme pour l'Octoduria
- Vanessa Franc prend la parole pour faire un point sur le groupe des cheerleadings. Elle remercie de la réaccueillir après 10 ans. Cette année, depuis août, elle a 7 athlètes. Le 17 décembre 2022 elles se rendent à l'Aloa Open à Lausanne.
- Claudy Franc remercie le comité pour la bonne direction de l'assemblée générale

Décès

- Nous faisons une minute de silence pour nos disparus.

Paiement moniteurs

- Les moniteurs n'ont pas encore reçu leur salaire, mais sera versé après l'assemblée générale.

La Présidente clôt cette séance en remerciant tout le monde. VIVE L'OCTODURIA !!!

La Présidente et secrétaire

Nadia Kalbermatten